

马德里留学生手册

Chinese Student's Handbook



马德里卡洛斯三世大学华人学生协会
ASOCIACIÓN DE ESTUDIANTES CHINOS DE
LA UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID



马德里卡洛斯三世大学华人学生协会
ASOCIACION DE ESTUDIANTES CHINOS DE
LA UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID

马德里留学生手册

(2012年第二版)

Guía para los nuevos estudiantes chinos (Segunda Edición)

Chinese Student's Handbook (Second Edition)

编写：

马德里卡洛斯三世大学华人学生协会

Asociación de Estudiantes Chinos de la Universidad Carlos III de Madrid

制作总监：马周杰

主编：吴珈珺

副主编：刘全

编辑组成员：

刘晓冉 张骁丁力 米婷马周杰 孙薇 林建辉

封面设计：马周杰

版本：二零一二年 11 月 25 日 第二版

西班牙马德里

邮箱：info@aecuc3m.com

网址：www.aecuc3m.com

前言



无论你是刚踏上这个充满异国他乡风土人情的半岛，还是久经拼搏的二代华裔，学生生活即将翻开每个人生活中最美丽的一页。在这充满历史沉淀，文化艺术底蕴，又富有激情浪漫色彩的魅力国度，学生在繁忙的学习之余，应该最大限度地体验 and 享受这大自然和西班牙人超越的艺术天赋所共同打造的美好环境。中国和西班牙的文化历史虽各有千秋，但风俗习惯上除了好客美食外，还和有着惊人的相似之处，融入社会的年轻人会感到如鱼得水。说起西班牙，人们会立刻联想到足球，红酒，斗牛和弗拉明戈，但西班牙人的艺术和设计创意之极却鲜为人知，全球排列前十名的建筑，金融，通讯，交通，时装，旅游，美食业都少不了西班牙的跨国企业，何况西班牙语是全球继中文后最广泛使用的母语。随着中西及中国拉美关系的不断深入发展，贸易往来日益增加，中国对西班牙的投资也进入快速增长阶段，西班牙华裔留学生的就业机会在不断增加，海外华人的地位也在迅速提高。马德里卡洛斯三世大学华人学生会是一个充满朝气和活力的社团，他们除了组织丰富的业余活动和各类竞赛之外，还精心编制出版的这本学生手册，使所有华裔学生能迅速和有效地适应环境，尽快进入有条不紊的生活来保证一个优化的学习环境，同时充分享受西班牙的公共设施和权益，是迄今为止第一本学生指南。我谨代表西班牙中国会 - 职业精英华人组织 - 预祝大家在平衡学习和生活之余，尽情娱乐，融入社会，度过一段属于你的美好时光。

陈弘

西班牙中国会 CHINA CLUB 会长

西班牙 TELEFÓNICA 电信集团亚太总经理

马德里留学生手册介绍

由于每年来西留学的同学人数递增,为了能更好的帮助这些初次来到西班牙的留学的同学们,我们马德里卡洛斯三世大学华人学生协会与 2012 年初开始筹备编写马德里留学生手册。这份手册的目的是帮助大家能更快更好的融入西班牙的生活,初步认识当地的学习,生活,交通,法律等各种日常生活中会遇到的问题。在手册的编写过程中,我们参考了各方面的信息,结合我们自己在西班牙生活的经验遭遇,尽可能的写出最符合实际的手册。要非常感谢所有参与编写的会员,大家都付出了很多的时间和精力投入到本手册的编写中。由于我们水平有限,又是第一次编写此类型的手册,肯定有不少缺点和错误,我们热切希望所有同学能指正手册中你们发觉到不对的地方,并且通过邮箱 info@aeuc3m.com 告诉我们,让我们可以更新改正手册,以提供给大家最好,最新的内容。手册是于 2012 年 9 月完成,本协会不对手册内容的时效性和准确性负责,手册仅供参考,所有准确内容请参考和咨询各官方网站和政府机构。手册是完全免费提供下载,任何机构不可以将手册用于任何盈利性质的活动,转发本手册时请注明出处。

丁力

马德里卡洛斯三世大学华人学生协会主席

目录|Índice

前言

1. 马德里卡洛斯三世大学	6
1.1. Bolonia 教育体制.....	6
1.2. 大学设施介绍.....	8
2. 初抵马德里	13
2.1. 入境须知.....	13
2.2. 住房.....	15
2.3. 西班牙租赁法知识普及.....	16
2.4. 银行帐户.....	18
2.5. 保险.....	19
2.6. 住家登记.....	20
2.7. 高考分数对等手续.....	23
2.8. 马德里大区青年卡的办理方式.....	24
3. 生活攻略	27
3.1. 风俗习惯.....	27
3.2. 邮政.....	31
3.3. 通讯.....	32
3.4. 交通.....	33

3.5. 购物	36
3.6. 饮食	38
3.7. 中国食品	43
3.8. 大学	45
3.9. 语言学习	51
4. 旅游攻略	54
5. 移民法知识普及	62
5.1. 学生居留卡	62
5.2. 学生居留更换	63
5.3. 回乡证	65
5.4. 学生工作许可	66
5.5. 学生居留换工作居留	67
5.6. 邀请家人前来探亲	69
6. 心得分享	72
7. 协会活动	80
7.1. 2011 卡三新生欢迎会	80
7.2. 2011 卡三圣诞晚会	83
7.3. 2012 超级星声	85
8. 常用电话, 地址及网站	89

UC3M|马德里卡洛斯三世大学



Universidad
Carlos III de Madrid

马德里卡洛斯三世大学是一所年轻的现代公立大学，成立于 1989 年，目前在校学生有 18000 余名。是西班牙第一所将所有的学位课程结合到欧洲高等教育要求的大学 (BOLONIA 欧洲教育改革)。这家大学拥有西班牙最多的双语本科，并且是第一所提供双学士学位的公立大学，其商业类。这一个个优秀的的成绩使我们大学在很短的时间里跻身西班牙一流大学之列，马德里卡洛斯三世大学于 2009 年被评选为西班牙 5 所国际优秀校区之一。

Plan Bolonia|Bolonia 教育体制

博洛尼亚进程 (Plan Bolonia) ，是 29 个欧洲国家于 1999 年在意大利博洛尼亚提出的欧洲高等教育改革计划，该计划的目标是整合欧盟的高教资源，打通教育体制。博洛尼亚进程”的发起者和参与国家希望，到 2010 年，欧洲“博洛尼亚进程”签约国中的任何一个国家的大学毕业生的毕业证书和成绩，都将获得其他签约国家的承认，大学毕业生可以毫无障碍地在其他签约的欧洲国家申请学习硕士阶段的课程或者寻找就业机会，实现欧洲高教和科技一体化，建成欧洲高等教育区。

博洛尼亚体制的一个鲜明特点就是每个签署国的公立大学都有统一的学分转换体系，这个学分制彻底改变了传统学分制的理念。在新的学分制当中，一个 ECTS 学分意味着 25 个学习小时，其中包括 5 小时的上课时间，12 小时的课外作业和社会实践，7 小时的老 师辅导，1 小时的考试。

实施博洛尼亚进程以后，欧盟各公立大学的学生和教师都可以到其他欧盟大学学习或任 教，从而极大地推动了师生和学术人员在欧盟大学之间的流动与交流。为此，特别建立 了埃拉斯莫学生互动项目（ERASMUS）和苏格拉底教师互动项目（SOCRATES）。

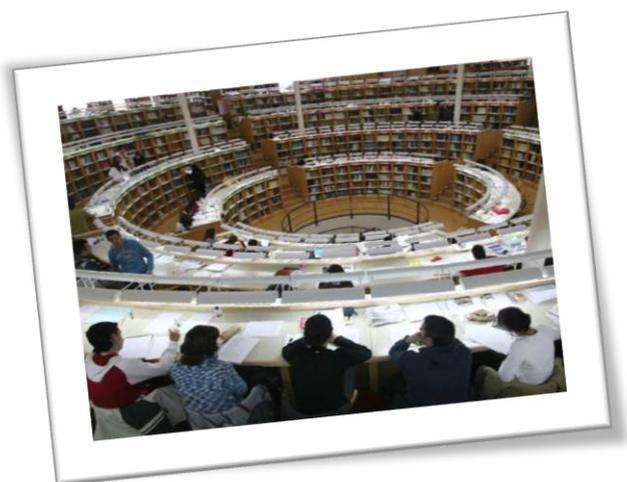


大学的每个课程在博洛尼亚体制以后被分为两部分，我们也可以理解为每个星期的每 一个课程都有两节课，一节是理论课，还有一节是实践课。在考试方面，一般每个课程 都有一个期末考试，但是随着课程按部就班的进行着，老师也会安排同学们做一些小型 测验或考试。

博洛尼亚的评分制度也从以前单单依靠期末考试的分数的来作为总分而转变成了现在的学期评分制度 (EVALUACION CONTINUA)，也就是说，每门课的期末考试的分数的现在只占总分数的百分之 50 到 60，而其余的分数取决于你所完成的单人作业，小组作业，小型考试等等来决定。每个学期的期末考试被安排在了每年的 1 月份和 5 月份，而补考的日期则是在每年的 6 月份左右。

Instalaciones|大学设施介绍

在这一段我们将为大家介绍一下大学内的一些基本设施和服务部门，知道它们的用处可能会给你带来不少的方便，如果能好好利用它们的话，你的大学生活肯定会变得更加多姿多彩。



图书馆(BIBLIOTECA)

我们首先介绍一下一个高校里最不可缺少的设施，图书馆。

图书馆的内部基本都有如下几种基础设施和服务：

电脑室

一般大学的图书馆里都配备有相应的电脑室，每一台电脑都可以连接到英特网，学生们只需要开启动栏里面输入自己的学生号和密码便可进入系统操作界面。我们可以用电脑来上网看网页，视频（一般不提供音箱，只能自带耳机），写作业，上传老师布置的作业，但一般不提供大型的文件下载。

杂志间

同学们可以在这里游览到各种杂志和报刊来丰富大家的课余生活，有经济杂志，科学杂志，文学杂志，物理杂志等等，数不胜数。而且，大家也可以找到很多英语版本的杂志和报刊，比如像华尔街日报英文版。

学习间

学习间是主要提供那些需要做集体作业的同学，学习间一般需要提前预定，也有时间限制，房间里会有一台电脑，你和你的同学可以约好预定一学习间来完成你们的集体练习作业。在非考试期间，最多每人每天可以使用 3 小时，考试期缩短为 2 小时，最早可以提前一天预约，在学习间内可以用平常的音量说话，但是还是建议大家不要讲的太响以免影响到在外面的同学。

学习桌

一般在图书馆里空间大的地方，校方会在这里摆上很多提供给大学学习的桌子，有的桌子可以坐四个人，大家也会发现有很多独立的小阁桌，这些都是提供给大家学习的。在学习的区域严禁大家大声说话。

书库

图书馆里存放着几乎关于所有科目的书籍，但是因为马德里卡洛斯三世大学是一所在商科和法律方面比较突出的高校，所以在大学Getafe校区，大部分的书籍是关于这两大专业。在Leganés的校区会多一些关于理科方面的书籍。

借出的书一般要在一星期内归还，延期的话要提早通知图书馆或在自己的大学帐户里办理。在损毁和丢失所借的书的情况下需要买一本一样的归还图书馆。

有些书是比较热门的，可以是因为有名或是老师介绍，这些书要是不早点借的话很快就会被借完。借书的高峰期是考试临近的时候，那时也是图书馆人最多的时候，通常是根本找不到位子的。

打印机

大学的图书馆一般都有自动投币式或刷卡式打印机，这些打印机被搁置在图书馆的一些角落里，同学们需要手动去完成自己打印或复印的东西。在学校内部和学校周围有许多家复印店，所以一般复印都可以去这些复印店，实惠很多。

马德里公共图书馆(BIBLIOTECAS DE COMUNIDAD DE MADRID)

马德里的政府公共图书馆是一个非常理想的读

书学习场所，它们遍布在马德里的各个区域里。

大家可以在谷歌寻找自己地区的图书馆。据很

多同学的反应，自己不能专心独自在家里学习，

原因一般都有电脑的诱惑，室友的骚扰等等，而你一进图书馆，就会立刻被大家专心学

习的气氛所感染，所以，想要认真学习同学，选择公共图书馆是一个绝佳的选择。马

德里公共图书馆里的书籍也是非常丰富的，包含了几乎所有的知识，从文学到历史，从

物理到经济，到时候只怕你没时间去浏览如此多的书籍。当然，想在公共图书馆借书的

话，同学们务必先要办理一张图书馆使用卡，一般第一次办理此卡的同学只需携带自己

的居留或护照，然后向图书馆管理人员申请使用卡即可。马德里公共图书馆规定，每本

借走的书一定要在 30 天内进行归还，如不在有效日期内进行归还，图书馆管理员有权

对你做出相关处罚。

咖啡厅(CAFETERIA)

这里大学的咖啡厅一般会 and 食堂连在一起，当然，因大学而异，有些大学的咖啡厅和食

堂是分开的。咖啡厅是同学们在课间休息时间最常去的地方，在这里点上一杯 香浓的

咖啡，吃上一块可口的糕点，补充一下上节课消耗掉的体力是最好不过的。同学们需要

注意的是，在很多大学的咖啡厅买东西的方式已经变成了全电脑化，为了方便流程，通

常在咖啡厅里面会有几台投币式付款机器，在它的屏幕里将会出现所有你想要点的食物

或饮料，你只需要轻轻的触摸屏上面的图像，然后确定付款，等付款结束，机器里会出

一张标记着你所点的食品小纸条，然后你需要将小纸条给吧台里的服务员就会得到相应的食物。

学生会 (ESPACIO DE ESTUDIANTE)

大学里学生会的主要作用就是向同学们提供最近大学里安排的课外活动或节目。在大学里除了学习，还有很多课外的兴趣班任同学们自由选择，比如健身房，舞蹈课，表演课，话剧课，美术课，音乐课等等，如果同学对某项课外兴趣班感兴趣的话，大家可以询问学生会里的工作人员。当然，还有很多专业的研讨会，讲座也会在学生会里面公布，所以大家要留心这个地方哦，因为有很多免费的讲座还可以拿学分呢。

语言教室 (AULA DE IDIOMAS)

一般大学里都有一个专门的语言教室，在这里你可以学习除了本国语言之外的另外一种语言，比如，英语，法语，意大利语，德语，很多大学今年也开办了中文班，日文班，阿拉伯语班等等，但相对而言，英语和法语是比较热门的语言。因此语言教室里会定期举办一些免费的语言交流活动来增加学生们学语言的兴趣和促进语言水平的进步。

体育场 (GIMNASIO)

如果你所在大学的校区足够大的话，那一般在校区内也会有其独立的室内外体育场。在室内体育场里一般设有健身房，除了有专业的健身设备以外，一些大学还提供了桑拿房，游泳池等多项新设施，当然室内体育场还包括篮球场，小型室内足球场，等等设施。

RECIÉN LLEGADO A MADRID|初抵马德里

Entrada al territorio Español|入境须知

签证规定

办理西班牙签证一般需提前两周申请，西方根据申请人要求发给一个月有效、停留期最长不超过 3 个月的短期逗留签证。凡经西前往第三国者，不论是否出机场，均需申办过境签证。

申请赴西公务签证手续：

- (1) 照会或公函（正、副本）上应注明访问目的和停留时间
- (2) 提供邀请信一正本、一副本，邀请电无效
- (3) 填写签证申请表一套四张，交 2 寸彩色照片四张，申请表姓名栏中要标明电码和中文
- (4) 三人以上（含三人）填名单表两份。

如申请商务签证，需本人去使领馆亲自递交，还需提供户口本原件及复印件、最近 3 个月的工资单的复印件、个人单位的营业执照复印件、三个月前入帐的折合人民币四万元以上的个人银行存款证明原件或定期存单、存折原件等材料。

此外，西班牙为申根公约国家，持我国护照如欲前往申根公约国家者可到申根公约国其中之一驻华使馆或总领馆申请申根短期停留签证，其适用范围如下：法国、德国、奥地利、意大利、荷兰、比利时、卢森堡、西班牙、葡萄牙、希腊、丹麦、瑞典、挪威、芬兰、冰岛等十五国。申根签证仅以旅游或商务为限，且最长停留时间半年内不得超过九十天，原则上签证不得办理延期。

有关签证信息可能有变动，确切信息请联系西班牙驻华使馆领事部。

入境和海关规定

1.卡三华人学生会提示大家：入境须持有效签证或西班牙居留证，否则将被原机遣返。

2.不得携带毒品及其他违禁品。

3.入境西班牙每人允许免税携带物品的金额不得超过 175 欧元(15 岁以上旅客)或 90 欧元(指 15 岁以下旅客)，以下物品的限额分别为：

(1) 200 支香烟或 50 支雪茄烟或 250 克烟草。

(2) 1 公升酒精度数超过 22 度的烈性酒或 2 公升酒精度数低于 22 度的葡萄酒及酒饮料。

(3) 50 克香水或 0.25 公升花露水。

(4) 500 克普通咖啡或 200 克浓缩咖啡。

(5) 100 克茶叶或 40 克浓缩茶。

4 . 携带华盛顿公约所规定的濒危野生动、植物入出境，必须得到相关国际贸易机构的许可证书。

5 . 不得携带仿冒或盗版产品，一经发现，海关有权予以扣留。

Vivienda|住房

计划在西班牙学习，应该提前考虑和安排找房的事，寻找住房的途径有如下这些：

1) 通过学校 http://www.uc3m.es/portal/page/portal/servicios_jovenes/alojamiento

协会提醒大家，卡 3 学校的宿舍性价比非常低而且时常没有空房，所以还是建议大家自己和人合租找房。

2) 留意学校的学生布告栏：学校的布告栏和学生宿舍区的布告栏通常有学生刊登的短期或半年的房屋出租广告。 你可以直接拨打电话，询问房子信息。

3) 通过网站：有一些报纸上会有及时更新的租房信息，你也可以把你要找房子的信息刊登在网站上，比较普遍的有以下几个：

<http://www.enalquiler.com/>

<http://www.idealista.com/pagina/portada>

<http://www.segundamano.es/>

4) 查看华人店铺广告及留学网站：有些华人的住房比较宽裕，所以愿意将其中的 1 或 2 间放出租给中国留学生，西华论坛（<http://www.xihua.es> 或 <http://www.xihuaren.es/>）的房屋租赁专版有很多华人租房信息。

特别提示：在租房过程中，请大家一定要问清楚是否合法，能否让你在市政厅注册地址。有需要办理留学居留的要咨询清楚是否可以让你登记住家还有是否能够提供租房合同。签合同前要先看清楚其中的条约，如果看不懂可以咨询协会的法律委员会。

Ley de Arrendamientos Urbanos|西班牙租赁法知识普及

分租或转租的权利

作为租客，在没有经过房东的允许下，是没有权利私自分组或者转租自己所签署的住房合同的。假如房东允许租客分租或者转租的话，是必须要有一份书面的协议书，口头承诺从法律的角度来讲是无效的（主要是租客无法证明）。

租房合同的期限规定

假如房东与租客正在协商签订一份租房合同的话，一定要商讨的话题就是该合同的有效期限。法律对此没有具体的限制，不过，还是规定了一些小细节，来维护租客的权益的。

根据法律规定，假如租客与房东签署了一份期限低于 5 年的租房合同的话，一旦合同到期后，房东是必须与租客进行每年续合同的，直到 5 年为止。换句话来讲，即使租客与

房东只有签署了为期 1 年的租房合同，当合同到期后，租客还是有权利续租下去，直到租满 5 年。除此之外，在这期间，房东是不能随意提高租金的，只能按照每年的生活指数来提高固定的一个百分比而已。

当然，法律也不排除例外，假如房东与租客在签署租房合同的时候商定，在合同到期后，房东需要拿来给自己或者自己的直系亲属（父母，妻子，或子女）住的话，那么可以不必与租客续合同。这个例外是必须出现在租房合同其中的条款里，否则的话是没有法律效益的。在此，还需要注意的是，假如租客发现房东在解除租房合同的三个月后没有搬到住家内，反而是租给了其他人的话，在这种情况下，租客有权利搬回之前的住家，并且要求房东重新与其签署一份为到期到 5 年的租房合同，以及相关的索偿。

解除租房合同的方式

假如一位租客不打算再住在租过来的房子里，并且想解除合约的话，是需要注意以下几点：

假如租客与房东之前签署了一份为期 5 年以上的租房合同的话，只要租客住满了 5 年的情况下，并且提早两个月通知房东的话，则无需任何赔偿金。

假如租客与房东之前签署了一份为期 5 年以上的租房合同，并且没有住满 5 年的话，按照现有的法律，房东可以要求租客按照以下方式进行赔偿：房东可以要求按照每一年未到期的合同赔偿 1 个月的租金。比如说，租客还差住满 2 年让合同到期，在这个情况下，需要赔偿给房东 2 个月的租金。当然，法律允许房东按照此形式来向租客索要赔偿，不

过这点是需要出现在租房合同其中的一项条文里，否则的话，则当作房东放弃这个索偿的权利。

假如租客与房东签署了一份为期 1 年的合同，在这个情况下，只要租客在合同到期前 30 天通知房东其不想续约的念头，这样的话就无需支付任何赔偿金了。否则，租客必须按照合同上所注明的赔偿方式来对房东进行赔偿。

租金的金额以及支付方式

关于房租的金额，是按照双方所协商好的。房租是按月支付的，并且需要在月初的七天内支付，除非在租房合同里列明其他的支付方式。

在此需要注意的是，房东是没有权利向租客索要 1 个月以上的房租，除非租客是自愿支付。还需要注意的是，房东必须向租客提供每月房租的收据，否则的话，租客可以通过任何法律途径向房东索要收据，并且其中所产生的费用是由房东支付的。

Cuenta Bancaria|银行帐户

到达马德里之后，应该立即申请一个银行帐户。西班牙大银行有 Bankia(原来的 Caja Madrid)，Caixa，BBVA(Banco de Bilbao Vizcaya)等，在马德里推荐选择 Bankia 银行，因为该银行在全西班牙都有分支机构，而且在马德里的大街上它的自动柜员机到处可见。申请帐户的条件比较苛刻，只用护照恐怕不行，因为一般分行会要求出示在西合法居留卡才可开户。

如有不明白的地方，或是实在找不到开户银行，可以向卡三华人学生会求援。关于随身携带的美元，注意，最好不要存在银行里，因为，每当取出来一次，会收取你 5% 的手续费，十分不值。推荐最好放在家里的隐秘处，所以最好能够大家合租房子，比较安全也是因为这个原因。关于取款以及用卡消费。注意，在西班牙用信用卡(储蓄卡就可以当作信用卡来用，但不能透支)消费，比如在超市，对方会需要你出示居留卡或护照，但是用一般的大学学生证或其他一些带有照片的卡就可以了。大家还可以申请一个带有自己照片的卡，则更为方便。取款方面，一般在本银行的柜员机上取，但是在其他柜员机上也可以试试，不收取手续费，但是，银行每年会从你的帐户里扣掉 10 欧元，作为用卡的年费。在全西班牙还有一种柜员机到处可见，有 Telebanco 的字样。在其上，几乎所有的卡都可以提款，但是比如 Bankia 的卡，若在其上提钱，则会收取你 3% 的手续费。

注:在马德里卡洛斯三世大学 GETAFE 校区内现仅有 SANTANDER 银行.其余几大银行需去校区外，但是路程都不远。

Seguros|保险

留西学生都必须购买学生保险，也是获得学生居留的必要条件之一。一般的国际学生险比较便宜而且覆盖面也很广，广大留学生接受的险种是 MAPFRE 的基本保险，每年支付 120 欧左右。可以到附近的 MAPFRE 办理或者，银行 BANKIA 也可代办。

重要提示：我们强烈建议广大同学在到西之后尽快办理保险，西班牙的医疗体制与中国不同，如果没有保险的话医疗费很高导致难以负担，为了自己的利益请务必不要再这个问题上试图省钱或者投机取巧。 还有需要提醒大家的是，一般比较基本的保险是不包括住院费用的（急诊住院除外），所以有需要的同学请事先咨询清楚。

Empadronamiento|住家登记

刚抵达马德里之后，你需要马上去做住家登记，因为在办理学生居留的时候，这份文件是必不可少的。一般来说，如果学校事先帮你租好了学生宿舍，那么直接从学校就能领取钥匙及住房合同，同时缴纳一定量的押金。而如果是自己租的房子，一定要让房东提供住房合同。有效的住房合同意味着您将有合法的住址。这样才方便你在当地的市政厅注册。

到市政厅注册需要携带合法的住房合同，或者由房东陪同在市政厅注册地址。请记住，到达一个城市的第一件事情就是把旧的地址销毁，并注册新的地址。在回国时也请注销西班牙国内的地址，否则会对以后再次来西造成不必要的问题。有了合法的地址，才能够办理居留许可。

住家登记

如果你住在马德里市中心的话（Ayuntamiento de Madrid），需要本人亲自去市民服务中心《Oficinas de Atención al Ciudadano》在登记完成的同时会递给你一个住家证明。

请注意，在前往登记之前需要提前在网上进行预约！

预约网址的链接：<https://www-s.munimadrid.es/CitaNet/Principal.do>

进行预约的步骤：

1. 点击 Pedir cita.
2. 之后在第一个选项个点击 Atención al ciudadano. 然后在第二个选项格内点击 Padrón.
3. 最后，选择自己所居住的区分和预约时间即可。

所需准备的材料：

住家证明申请表格《Solicitud de empadronamiento》

下载链接：

<https://sede.madrid.es/UnidadesDescentralizadas/UDCEstadistica/TramitesMunicipales/Staticfile/Solicitud%20de%20empadronamiento%20presencial.pdf>

居留或护照，或其他能证明你身份的证件

房契，住家合同。如果那房子里面已经有人登记在里面了，在这种情况下，只需已登记人在申请表格上签名和同意以及提供他们的居留复印件就可以了。

住家证明

如果你住在马德里市中心的话 (Ayuntamiento de Madrid) ,登记完后要是想领取住家证明的话有以下几种办法 :

1. 电话申请 : 拨打 010 《马德里内》 915 298 210 《马德里外》。
2. FAX 申请 : 把你申请的 FAX 传到 917 818 544。
3. 邮件申请 (注意 : 非电子邮件) : 把你的申请寄到以下地址 :
4. 亲自去 Oficinas de Atención al Ciudadano 申请。

所需材料 :

如果你亲自前往 Oficinas de Atención al Ciudadano 申请 : 需带自己的居留或者护照

如果你通过邮件和 FAX 申请 : 需填写以下资料以及申请人签名 :

所要申请的文件 , 姓名 , 居留复印或护照复印 , 接受证明的地址和电话号码。

Homologación|高考分数对等手续

如果你是一位中国留学生，在国内参加了高考并取得成绩，那你可以不用参加西班牙的高考，也可以进入西班牙公立大学就读，如果你不知道怎么办相关的手续，那么这篇文章将会为你带来一些提示。

因为中国和西班牙签署了相关协议，所以中国留学生如果取得国内的高考成绩，可以通过高考分数对等认证来报考西班牙大学，而无须再参加西班牙的高考(Selectividad)。在申请西班牙公立大学之前，你必须先办理高考分数对等手续。此手续在马德里国立远程教育大学(UNED)申请，集齐高考分数对等手续申请表格，护照，以及中国高考分数公证书。此手续是在每年四月份开始开办理，时间大概一个月左右。

拿到高考分数对等报告（正本+复印件）后，六月中旬左右，将此文件以及护照（正本+复印件），和西班牙马德里大学申请志愿表格，递交到马德里孔普顿斯大学学生大楼（Edificio Alumnos）递交。在填写大学申请志愿表格的时候，你可以一次性申请 12 个不同的专业以及不同的大学，请根据自己的分数和实际情况申请专业。

西班牙马德里公立大学的录取分数线在每年的七月中旬公布。如果你顺利被录取后，你就得开始准备在 7 月末的大学注册手续。自从 2008 年开始，所有大学注册程序将在所被录取的大学内进行。你将得备齐所有相关材料（护照，高考分数对等报告，录取通知书，等等）并且递交。

CARNÉ JOVEN|马德里大区青年卡的办理方式

青年卡是一种可以让年轻的朋友们可以享受到折扣和在某一一些娱乐 ,教育 ,文化 ,体育 ,旅游活动得到优先参与权。

申请条件

1. 申请时年龄在 14-30 岁之间。
2. 居住在马德里大区。
3. 青年卡不需要更新。
4. 填写申请表格。
5. 在相关机构支付 4 欧元的费用。

青年卡的特点

- 属于个人拥有并且不能转用。
- 从颁发时生效，直到申请人满 31 岁。
- 和其他马德里各自治大区，欧洲 41 个国家共同认证。

申请方法

1. **申请表格**：申请表格可以从以下网址下载

<http://www.madrid.org/ICMdownload/TUAECG.pdf>

或者在马德里大区市民信息和服务点 Los Puntos de Información y Atención al Ciudadano de la Comunidad de Madrid 或马德里大区市民服务办公室 Oficina de Atención al Ciudadano de la Comunidad de Madrid.直接领取表格。

申请方法

在以下地方直接递交

- 马德里大区，中央政府和其他大区的登记处，Oficinas de Registro de la Comunidad de Madrid ,de la Administración General del Estado, de otras Comunidades autónomas.
- 连接到公民服务网络的马德里大区市政府 Ayuntamientos de la Comunidad de Madrid adheridos a la Red de Oficinas Integradas de Atención al Ciudadano.
- 邮局 Oficinas de Correos 。
- 在各大西班牙驻外外交机构和领事部门 Representaciones diplomáticas u Oficinas Consulares de España en el extranjero.
- 马德里青年和体育管理办公室 Oficina de la Dirección General de Juventud y Deportes de la Comunidad de Madrid. Paseo de Recoletos 7-9.
- 马德里青年办公室 Oficina Joven Comunidad de Madrid. TIVE. Calle Fernando El Católico 88.

注意：在任何一家马德里大区的 BANKIA 银行可以直接办理，可以直接付钱，填写申请表格，只需带上身份证明即可，但是在银行办理青年卡不能当场拿卡，会寄到你们家里。

网络申请比较繁杂，并且不适合留学的同学，所以不详细解释，请参考以下链接

http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM_Tramite_FA&cid=1142569135899&definicion=Autorizacion%20Licencia%20Permiso%20Carne&language=es&pagename=ComunidadMadrid/Estructura&pid=1109265444835&tipoServicio=CM_Tramite_FA)

2. 付费证明

在此下载付费单并打印，到银行支付。

25 岁以下

http://www.madrid.org/suin_m030/run/j/Entrada.icm?&clave=F0310&tarifa=F031¢ro=086

25 岁以上

http://www.madrid.org/suin_m030/run/j/Entrada.icm?&clave=F0311&tarifa=F0311¢ro=086

3. 身份证，护照，居留复印件

其他关于青年卡的信息请参考马德里官方网站：

<http://www.carnejovenmadrid.com>

VIDA COTIDIANA|生活攻略

Costumbres|风俗习惯

对于初来乍到的中国西班牙留学生来说，为了更快速地认识并融入西班牙人的生活，还是有一些基本的西班牙本国的风俗习惯需要了解。下面卡三华人学生会就介绍一下，在风俗习惯上西班牙人与中国人的不同。

作息时间

西班牙人习惯晚睡晚起，上班的时间也较晚，早上大概 9 点或 10 点才开始上班。与很多国家不同的是，西班牙人有午休的习惯，而且是一个很长的午休，从下午 2 点到 4 点，或者更晚，时间允许的话，很多人都愿意回家吃午餐。因为午餐时间一般是从下午 2 点开始，经过一个漫长的午休，正常 4 点或 5 点才开始上下午班，所以下午也是 8，9 点才结束上班。由于午休的影响，从午餐到下午下班又很漫长，因此，西班牙人又有一个习惯，就是在午餐和晚餐之间进食，西语叫做 merienda。

时间表

很可能是由於享受的温和气候与日照时间长的特点，西班牙人比大部份欧洲人晚起和爱熬夜。一般商店自上 9:00 或 9:30 至 13:30，下午自 16:30 或 17:00 至 20:00 或 20:30 营业，但是中午不关门的商店越来越多。通常一个礼拜休息一天半，一般是星期六下午与星期天。但是也有很多商店只有星期天关门。夏天，在旅游地区，商店营业时间可持续到晚上 22:00 或 23:00，一个礼拜营业七天。饭店营业时间不统一，正常的中午饭是

自 13:00 至 16:30，晚饭自 20:30 至 23:00 或 24:00。夏天营业时间加长。有很多饭店中午不休息，不少连後半夜都开门。酒吧白天与晚间皆营业。一般来说，西班牙夜生活很疯狂。酒吧间及迪斯科舞厅後半夜都不关门。夏天经常夜里 3:00 或 4:00 後才关门甚至通宵。一些大城市，如马德里，连冬天也有很多娱乐场所天亮才关门。

气候

西班牙同葡萄牙一起处于伊比利亚半岛，特殊的地理位置决定了西班牙的气候的多样性，可分为 4 环：

首先当然是地中海气候，占领了西班牙大部分的地区：东南地区，巴里阿里群岛，梅利利亚和萨尔达。这些地区的雨水较少并且降水量不均匀，经常会遇到干旱和暴雨。通常温度暖和，冬季舒适，夏季相对来说比较炎热。

内陆的温带海洋性气候：西班牙的北部和西北部拥有寒冷的冬季，常年降水量非常高，冬季更会降雪，夏日温度清凉。北部植被茂盛，气候宜人，适合农作物生长。这个气候主要占领了比如毕尔包而，桑坦德这些北部重要城市。

内陆的温带大陆性气候：全国中心梅塞塔高原属大陆性气候，气温普遍偏高，降水量少。

西班牙气候总体干爽，很少下雨，偶有下雨也集中在每年 1-4 月之间。全境全年平均温度在摄氏 13°C 至 17°C 左右。冬季有的城市则降至零度以下。马德里很少下雪，在夏季温度最高时达 40 多°C，冬季温度则降至 0°C 左右。由于气候干燥，全年清风袭人，阳光和煦，大部分时间不冷也不热，夏季真正热的只有 7、8 两个月，但比较少使用冷气，因为气候干燥湿度低并不会觉得闷热。

马德里气候

在这里我们主要讲一下马德里的气候，让来刚到西班牙的同学们更好的了解这个热情奔放的西班牙首都。

马德里天气干燥，日晒时间长。7，8月份为最热的时候，气温甚至能达到35度以上，夏天的平均温度在30度左右；1，2月份为最冷的时候，冬天的平均温度在0度左右。

降雨量少，虽然近几年已经开始渐渐增多。雨季主要集中在春秋季节。马德里早晚的温差比较高，可以达到十几度，所以早上出门要记得带好衣服以免晚上天气变冷时会着凉。

和几乎所有的西方国家的城市一样，马德里也分夏令时和冬令时，不论夏天和冬天，天亮的的时间都在8点左右，虽然夏天还会稍微早点，但是天黑的时间却相差很大，夏天的时候，都晚上9点了太阳还高高得挂在天边，而到了冬天，6点钟的时候就已经夜幕降临了。夏令时和冬令时分别在3月份最后一个星期天和10月份最后一个星期天更改。

总的来说，马德里的气候宜人，非常适合居住，无论是夏日还是冬日，阳光都很充足，经常都是万里无云的。

饮食

西班牙人早餐吃的不多，早餐种类包括咖啡，酸奶，水果，谷物，面包等，很多人早上只喝一杯咖啡或牛奶加一块面包就了事。西班牙家庭的晚饭一般吃得都比较晚，这对于留学生来说可能是刚到达西班牙第一个不习惯的地方。晚餐一般晚上9点钟以后才开始，也有更晚的，有的人甚至11点才吃晚餐，在马德里露天的餐吧在凌晨1,2点依然高朋满座。如果自己住在住宿家庭，不能控制用餐时间的话，可以先去买些小零食垫下饥饿的肚皮。

社交礼仪

西班牙人的见面礼节一般包括：握手，亲吻和拥抱三种方式。如果是第一次别人介绍认识，男女或女女之间要拥抱并行贴面礼，贴面礼是脸颊两侧都要贴的。男男之间就是握手，再寒暄一番，做下自我介绍。留学生对于外国的风俗可能一开始不太适应，但是至少我们要尊重别国的风俗和习惯。入乡随俗也是能很快融入西班牙的好方法。

药店

西班牙拥有完善的公共健康医疗网络，卫生中心和医院分布密集，可以提供初级诊断和专门护理，因此在西班牙就医十分方便。此外，西班牙急救系统便捷，只要拨打 112 电话，可以迅速得到急救服务。但在西班牙看私立医生相对较贵，因此建议所有前往西班牙旅行的中国人在出行前为自己买一份医疗保险。

另外，在西班牙药品须在药店购买，医院不提供药品（急诊会视情况免费提供少量药物），处方药须有医生签发的处方。药店在西班牙分布合理，购药十分方便。药店通常营业时间为 9:30—13:30 和 16:30—20:00。在一些大城市，药店轮流在夜间和周末值班，24 小时对外营业，值班日期可在药店和当地报纸上查询。外出旅行时，可以带一些消炎药、感冒药、退烧药、防晕车药、肠胃药、创口贴等药物。

小费

付小费是西班牙人的一个习惯。尽管大部份的饭店、酒吧已收取服务费，但付一点小费（几毛-几块）是很正常。这个习惯也已扩展到旅馆外勤侍者、剧院引座员及出租司机等。但是不是强制性的，如果不给小费别人也不会生气。

茶余饭后

建议大家可以多看看新闻。西班牙有两个电视台的新闻比较推荐，一是国家电视一台(TVE1)，另一个是电视五台(Telecinco)。两者互有优势。也可以去看看电影。西班牙的电影票价一般为8欧元，但是如果凭学生证，或是周三，票价会有优惠，最大的电影院在郊区，叫做Kinopolis，只是交通不太方便。另外的电影院一般都在购物中心里。交通方便，价格也比较实惠。

Correos|邮政

在马德里有非常多的邮递公司，每一个公司的价格，服务，对递送货品的要求都不同，在这里我们介绍几个有名的快递公司以及他们的网站：

CORREOS: 是西班牙的邮政公司，他们的黄色邮筒在大街小巷上随处可见，寄普通的平信的话，这个公司绝对是不二之选。在 www.correos.es 他们的官方网站上，可以查询到所有信息，包括价格，他们提供的服务等等。

DHL：对于这个全球的物流业的龙头，相信大部分的人都不陌生。 www.dhl.es

SEUR：是一个西班牙本土的物流公司，专门运送急件，已经有 60 多年的历史了。也是一个值得信任的公司，价格也是非常公道的。 <http://www.seur.es>

在这里值得提醒的便是，每个公司对要运送的包裹都有要求，包括重量，包裹大小，长短。工作人员可以上门拿包裹，现在甚至可以实现网上寄包裹，非常方便。但是如果包裹是寄到国外的话，除去价格的关系，因为要过海关，包裹里装的东西也要说明清楚，他们甚至可以要求开箱检查，提供发票，这些都是可以理解的，也是合法的。

Telecomunicaciones|通讯

在西班牙有几个主要的手机电话公司，比如 MOVISTAR, ORANGE, VODAFONE 之类的，其中属 MOVISTAR 的信号最值得信任。但是现在也已经出现很多各种各样的小公司想进入这个市场分一杯羹，提供各种各样的价钱和服务，可以说各有各的优势，最便宜的有 MASMOVIL, SIMYO 和 YOIGO，其中也包括几个我们中国人自己成立的电话公司比如正信联通和友谊通信，他们的客户群也主要集中在华人圈子里，在这些公司里，除去每月月租费，税，网游这类的费用，打同一个公司的电话甚至是免费的，打其他公司的电话也非常便宜。

随着西班牙的移民越来越多，这些公司也开始推出一些专门针对打国际电话的优惠，比如 ORANGE，也有像 LEBARA 和 REBTEL 这样的新公司，这两个公司提供的打到中国的价格还是比较优惠的，只是在签订哪个公司之前一定要确定每个公司提供的价格，看清楚每个月的月租费，每个月允许打多少分钟，合同期等等。这些电话卡都是可以直接打到中国的。当然啦，如果不怕麻烦的话还是买电话卡打比较便宜，比如熊猫卡。在各个货行都有售，这些卡一旦开打，都有保质期，所以要注意在规定期限之前打完。

Transporte|交通

航空系统

马德里航空交通的枢纽为市区东方 13 公里的 Barajas 机场，这座西班牙境内最大也最繁忙的国际机场，设备非常现代化。从 Barajas 机场可直接至隔壁的国内线转机处转接前往西班牙境内各大城的班机，不转机者则可在入境大厅外，选择搭乘巴士或计程车前往市区。往来於机场和市区哥伦布广场间的黄色巴士，自清晨 4 点至深夜 2 点，每隔 15 ~ 30 分钟开出一班，行车时间约 30 分钟，旅客可以从哥伦布广场转搭地下铁至目的地。

注:在 Baraja 机场内有通 8 号地铁，具体位置是在 2 号航班楼 (T2)，站名是 AEROPUERTO T1 T2 T3，如果要去 4 号航班楼，要去终点站 AEROPUERTO T4

火车(RENFE)

马德里市区共有 3 个长途火车总站，分别是位于市区北面的 Chamartin 车站、市区西侧的 Principe Pio(或作 Norte)车站，和位于城南的阿托洽 Atocha 车站，每个车站开出的列车目的地均不同，出发之前最好问明欲搭乘之列车从何站开出，避免搭错耽误行程。Chamartin 车站为三站中最大的一个，前往西班牙北部和卡泰隆尼亚地区诸城，包括巴塞隆纳、毕尔包、圣坦德、布尔苟斯等地的列车由此开出。此外，前往法国的国际列车亦在此发车。 Principe Pio 车站与马德里代表景观皇宫近在咫尺，是前往巴塞隆纳、塞维亚、格瑞那达、圣地牙哥、拉可伦雅等地列车的发车站。至於位在马德里市区纵贯大道 Paseo del Prado 南端的阿托洽 Atocha 车站，则是前往安达鲁西亚地区、托

雷多、亚维拉、阿利坎特、瓜达拉哈拉(Guadalajara)、塞哥维亚、瓦伦西亚和葡萄牙等地列车得发车站，其中有许多是由 Chamartin 车站发出后经此站再继续前行。

西班牙长途火车站官网 <http://www.renfe.com/>

马德里近郊火车 (CERCANÍAS)

除了通往外地的长途火车，马德里大区还拥有快捷方便的近郊火车，可以到达大区内各个郊区城市。一般是从每天早上 5-5 点半起发，知道半夜 12 点。节假日除外。

具体线路请参考近郊火车官网

<http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/madrid/index.html>

巴士

马德里长途巴士主要出发点是南部车站 (ESTACIÓN SUR) ,大部分国内和国际长途汽车是从此处出发。关于具体信息请参考其官网

<http://www.estacionautobusesmadrid.com/frameset.html>

马德里大区巴士主要分为市内巴士 (EMT) 和郊区城市巴士 (INTERURBANOS) 以下网站是马德里交通局提供的，可以详细了解在不同地区如何乘坐巴士到另外的地方并且包括其时间表 <http://www.ctm-madrid.es/>

地铁(Metro)

在马德里，最常用的是地铁，共有 11 条线，密佈在旧市区所在的地底，主要的中心在太阳门广场 Puerta del Sol 下方，在各个地下铁入口处都有显明的「METRO」的字样和各路线的图示，在车站内有地图可供索取；从每天早上 6 点运行到子夜 1 点 30 分，在尖峰时间甚至每隔 3、4 分钟就有一班，相当便捷。地铁车票以自动贩卖机出售，标明清楚，使用容易。站内有几个标志是乘客一定要认识，Entrada 为入口，Salida 为出口。如要来大学 GETAFE 或者 LEGANES 都要搭乘 METRO SUR (南部地铁)

下面是马德里地铁的官网

<http://www.metromadrid.es/es/index.html>

月票

马德里月票有好几种，对于留学的同学来说，主要分为两种：

1. 普通月票 适用于 23 岁-65 岁之间
2. 青年月票 适用于在其满 23 岁那年的 6 月 30 号止

申请地点，烟店 (ESTANCO)，分布在西班牙的大街小巷

需要填写申请表格 (烟店提供)，一张彩色护照用照片 (背面写上姓名) 和护照或居留复印件 (只在申请青年月票时需要提供复印件，申请普通月票时只需展示证件即可)。青年月票需 15 天以后去同一个申请的烟店领取。

月票费用按照你申请的月票种类和区分划分，具体费用请查看一下网站

http://www.ctm-madrid.es/red_transportes/tarifas/red_tarifas.jsp?CODPANTALLA=1&COBOTON=203#abono

关于其他月票信息请查看官网

<http://www.crtm.es/>

<http://www.tarjetatransportepublico.es/>

Compras|购物

马德里有四个重要的购物区：萨拉曼加区（Salamanca）、楚埃卡区（Chueca）、中区（Centro）、大学（Universidad）。

萨拉曼加区被称为“黄金英里区”，这里的各条街道上布满了国内和国际顶尖专业的时尚公司、古玩店、书店、珠宝店、画廊。每家店都是充满豪华和优雅气息的独特世界。

楚埃卡区是街头潮流领导者，在那些窄窄的、具有波西米亚风格的街道上，可以买到漂亮的皮具、鞋子、化妆品和最新的光盘、书籍等等，还能制作最时髦的文身。

中区（Centro），即马约尔广场、太阳门以及周边地区，有不计其数的小店专门出售传统地道的工艺品，可以买到瓷器、金银首饰、皮制品、吉他以及各种乐器、弗朗明戈舞蹈服装、挂件饰品等等。

大学区的公主街(Calle de la Princesa)和阿尔贝托·阿吉拉街(Calle Alberto Aguilera)一带, 有大片免税店, 能以合理的价格买到最新时装, 是年轻人最爱去的地方。

此外, 马德里每年的五月都会有一些书展, 包括五月初在静修大道(Paseo de Recoletos)的旧书展, 伊莎贝尔二世广场的马德里丛书展, 以及五月底到六月初在丽池公园举行的大型书展, 世界各地的重要出版商都会来丽池公园参展。Las Rozas 是各国旅游客去的最多的购物中心, 聚集了世界上各个大牌的 Outlet. 位于马德里郊区, 在 Plaza de España 有公交车直接过去。

营业时间: 大部分商店和百货公司从 10:00 到 20:30 或 21:30 不间断营业, 传统贸易区营业时间一般为 10:00 至 14:00, 然后从 16:30 至 20:30。

打折期: 冬季折扣期通常从 1 月份第 2 个星期开始直到 2 月底, 夏季折扣则从 7 月 1 日开始直到 8 月底结束。在这之前要买便宜货, 推荐去 las rozas 购物城。

免税: 非欧盟国家公民购物额超过 90.15 欧元时可以要求退回附加增值税。必须出示护照或身份证。

小贴士:

最全面购物场所: El Corte Inglés (英国宫百货商场), 该百货商店在马德里很多地方都有, 其中物品丰富, 最适合时间紧迫的游客。LOEWE, 高档衣饰; TOURS, 中高档的首饰箱包; ZARA 和 MANGO, 都是我们耳熟能详的、地道的西班牙制造, 在各繁华商业街一般均能看到。西班牙本地设计师的名字非常繁琐, 比如 Gancedo、Gomez、Cortefiel 等等, 看到有着陌生的名字与独特的设计小店, 不妨进去看看。

贵族级塞拉诺大街 (Serrano) ——西班牙味道的时尚 此处成为有品位的当地人和外来游客们追寻打着“西班牙制造”标签的时尚产品之地。而在附近迷宫般的街区走走，你还会发现可爱的小服装店、礼品店、家具店、装饰品店和来历不明的古董店。地铁路线：萨拉曼卡区 Barrio de Salamanca，2 线地铁 Goya 站塞拉诺大街 Serrano，4 线地铁 Serrano 站两者距离很近，走路即可互通彼此。

骨灰级：旧货市场 EI Rastro——周末胜地 这里占据了整个 La Ribera de Curtidores 大道和旁边的街道，此处新货旧货一应俱全，同时可以感受到商场中无法觅得的浓郁人气和轻松氛围。地铁路线：位于 Ia Ribera de Curtidores 大街，5 线地铁 La Latina 站。

Gastronomía|饮食

一说到西班牙的饮食习惯和食物，对于很多刚来西班牙留学的学生们可能会产生少许担忧。试想，大家来到这个陌生的国家，要让自己的胃适应一种完全不一样的食物和进餐时间的不同，多多少少会让刚来的同学们感到困惑。但是，在此告诉大家的是，同学们大可不必担心，因为和美国唐人街一样，马德里也有我们华人的唐人街，在 6 号地铁的 USERA 站，大家可以在此处找到各种各样中国食品，这里也聚集着各种小吃店，小吃店里烧出来的口味，相信一定能给大家一种回家的感觉，我们将在本篇相继为大家一一介绍。再则，西班牙也是一个有名的美食大国，比起欧洲其他的一些国家，西班牙本地的美食也一定是不能错过的。我们就先以西班牙的饮食习惯和食物 开始我们本篇的介绍吧。

饮食文化

一提到西班牙人的一日三餐，和欧洲其它国家比起来，可能会有点不同，因为他们的进餐时间相对来说会拖得比较长。

早餐

西班牙人的早餐时间一般在 7 到 9 点，这里要看大家上班的时间，因人而异。早餐一般以牛奶，水果汁，咖啡，饼干，和各种糕点为主，当然粗粮麦片类食品也是很多西班牙人的理想早餐。很多西班牙人也喜欢在离自己家或者工作地方近的酒吧里进行早餐，西班牙的酒吧是出了名的多，你可以在几乎任何地方都能找到它们，勤劳的酒吧老板们一大早就开门做生意了，酒吧里几乎能提供所有西班牙人早餐所需的食物，只要花上 2 到 3 欧元，你就可以享受到一顿温馨的早餐了。对于在自己家里准备早餐的同学们，早餐必备的食物大家都可以在离家附近的超市购得。

午餐

午餐时间一般会拖得比较长，西班牙人喜欢也习惯在 1 到 4 点之间进餐，而 2 点到 3 点也是大家进餐的高峰期。一般在开饭前，西班牙人习惯喝一点开胃酒或者小零食，比如干果，西班牙当地橄榄，火腿，奶酪等。正餐一般分为两道菜，一道是主盘，一般有汤类，蔬菜沙拉，面类，米饭或者豆类食品，第二盘则一般以肉类为主，一般有猪肉，牛肉，鸡肉，鱼肉蛋制品等。当然西班牙人也喜欢吃别的肉，比如兔肉，羊肉或各种海鲜，但相对来说，平时吃的比较少。面包是饭桌上不可缺少的食物，不管是中餐还是晚餐，对于他们来说，面包永远都是主食，西班牙人一般会一边吃着盘中的食物，一边啃着面包。同学们这里要注意的是，西班牙人喝汤的方法和我们中国喝汤的方法有

所不同,西班牙人会把汤作为一道菜来享用,而不是我们印象当中吃饭喝汤的概念,(他们通常会先把汤喝完后再吃别的东西)而他们在进餐时,一般会喝啤酒饮料或者水来代替我们中国人通常所喝的汤。饭后甜点对于西班牙人来说当然是少不了的步骤,各种糕点,水果,冰激凌都是西班牙人的首选,当然,对于一般家庭,用餐后的甜点都已水果为主。当然,咖啡也是很多人饭后喜欢当做甜点之一的饮品。

晚餐

西班牙人的晚餐一般会在9点到12点之间进行,相比中饭,西班牙人的晚餐会显得比较清淡一些,但大致上还是和中饭相同,可能会有更多蔬菜代替肉类食物。但是甜点也是西班牙人少不了的饭后美味。

西班牙美食

PAELLA:是著名的西班牙海鲜饭,它的发源地在西班牙瓦伦西亚这个美丽的海滨城市,做此饭基本的材料有米,橄榄油,藏红花以及各种肉类和海鲜。它的独特之处在于它的味道鲜美,口感独特,海鲜饭的米饭在烹饪后成金黄色,你在旁边就能闻到锅里海鲜的香味,打开锅盖,那金黄闪闪的海鲜饭加上藏在饭里的各种海鲜,保证使你顿然胃口大开。唯一需要注意的就是,如果是正宗的PAELLA,它的米饭会比较生,对于不习惯吃太硬米的同学可以事先跟餐馆的招待说明。

JAMÓN:西班牙是火腿的故乡,火腿也是西班牙正宗的国菜,来到西班牙,当然要品尝一下这里有名的火腿。西班牙的火腿大致分为两大类,JAMON IBERICO 和 JAMON SERRANO。

- **JAMON IBERICO**：就是大家熟知的伊比利亚火腿，它是用放养在大自然的伊比利亚猪的腿制成，其中最著名的就是伊比利亚黑脚猪，完全以橡子果喂养，它可以长出媲美松阪牛排的大理石纹油花，猪腿腌制后，还要再经 16 个月以上的风干与库藏才上市。上好的黑脚猪生火腿毫无争议的是全世界最美味的火腿，丰润肥美，若是碰上上等货在加上专门的火腿师削出一片片肥瘦适中，轻薄透明的火腿片，几乎可以说到达入口即化的地步。
- **JAMON SERRANO** 则是一般的白猪腿腌过后风干制成，西班牙人喜欢把它拿来夹在面包中一起食用。比较高级的白火腿经一年多的风干陈年，味道丰富相当好吃。

TORTILLA DE PATATAS: 土豆煎蛋饼也是西班牙一道非常传统的美味佳肴，它的原料主要为鸡蛋和土豆，在温火的油煎下，慢慢的呈现出金黄色，口感鲜嫩，回味无穷。西班牙人常把它夹在面包当中食用，味道也是非常的可口。

EL COCIDO MADRILEÑO: 马德里炖汤是过去穷人所享的食物，它将鹰嘴豆、蔬菜、猪肉、血肠、火腿骨、烟肉、香肠、马铃薯等配料放进一个类似汤煲一样的陶罐中，小火慢炖长达三四个小时。马德里炖汤起源于中世纪，这道菜在马德里更是传承了数百年至今经久不衰，以至于全西班牙都称之为马德里炖汤了。马德里炖汤的正宗吃法是用陶罐上菜，先将罐子里的肉汤熬煮事先准备好的细面，吃过细面后再捞出干货，先吃蔬菜类，最后才吃肉类，每样分开单独吃，这样的习惯是因为在古代，肉类是最珍贵的食材，所以要放到最后才享用。值得一提的是其中的西班牙辣肉肠是马德里炖肉区别于其他类似烩菜的特色，虽然每份只加上那么一小段，但肉肠的干香与烟熏的风味充分融

入了汤中，同时辣肉肠也在汤汁中吸收了其他原料味道的精华，入口润泽而筋道，口感绵密富有弹性，余味微辣回香。

TAPAS: Tapas 是西班牙饮食国粹，几乎大餐厅和小馆子都有 Tapas，Tapas 的食物有成千上万种，无数的小吃摆在你面前，真的让你不知道该吃那样好，小菜带点酸带点奶油乳酪味，滋味大多都不错。

Tapas 源起据说是旅客无暇正式用餐，就地在餐厅门口或马车边解决一顿饭，他们用一种小盘子放在酒杯上，就像一个盖子（Tapa），一般一碟菜配块面包，现在不仅适合忙碌的现代人，且女生怕胖，Tapas 分量少也是对女士们的胃口，分量恰到好处。Tapas 不但是是一种食物的种类，更代表着一种生活方式。方便，随意，享乐主义这些关键词代表着 tapas 的灵魂，在西班牙，很多人甚至一晚上要换几个地方吃，点几样小食，几杯小酒，快乐的聊天，生活似乎应该就是这样。

西班牙用餐费用

接下来由笔者跟大家大致的介绍一下在各种餐馆里的基本消费标准。在西班牙酒吧或咖啡馆喝一杯啤酒、一杯饮料或一杯咖啡的价格约为 1.5-5 欧元不等。一般不含酒精的饮料基本会在 1 到 3 块欧元之内，当然啤酒也是这个价格，而稍微贵一点的其他带酒精饮料，一般都在 3 欧元以上，当然在酒吧里喝酒的话，老板一般都会准备一份美味可口的下酒菜，这里的下酒菜就是指我们刚提到的 TAPAS 了。在中低档咖啡馆或酒吧吃一份早餐(含咖啡、面包、果汁)约需 2-5 欧元。而在中低档餐馆吃一份套餐(含头道菜或汤、主菜、甜点、饮料或葡萄酒、面包等)的价格约为 6-10 欧元，价格一般都不是很贵，而且，这些酒吧或者小餐馆里的食物可是相当的好吃，菜单里的套餐会有两个选项，分别

是两道菜，顾客可以根据自己喜欢的食物，选择自己喜欢的菜，当然一个套餐里也包括了一瓶酒水和餐后甜点，保证你能饱餐一顿。快餐店(如麦当劳、肯德鸡、汉堡王、必胜客等)吃一份快餐的价格约为 5-10 欧元。如果在餐馆点菜用餐，价格将根据餐馆档次及所点饭菜而定。在中档餐馆，平均一个人花费约为 20-40 欧元;在高档餐馆，平均一个人的花费一般为 40-100 欧元。

Comida China en España|中国食品

中国货行

虽然我们身在西班牙，当然我们毕竟都是中国人，吃了一辈子的中国菜，在国外，难免会想念我们家乡的食物，不过同学们大可不必担心，因为在马德里，你可以买到几乎所有你想吃的中国食品。

众所周知，USERA 可以算的上是我们马德里的唐人区了，街道上面大家可以随处看到我们华人开的商店，服装店，手机店，中国货行，餐馆等等，走在大街上，随处都可以看到我们华人的身影，让你有种回到中国的大街上的感觉。当然中国食品店在这里就可以很容易的被找到。很多食品店里面还有卖各种中国人喜欢吃的蔬菜，比如冬瓜，茄子，油菜，大白菜。很多大型的食品店还专门摆设了一个卖肉专柜(西班牙本地肉店一般以肉排为主，一般买不到内脏和比如牛腩这类的肉)，让各位前来购买的顾客能方便的一次性购得所有所需食品。USERA 主要的中国食品超市有鹿城商场，温州商场，温青商场，塘下商场，如果你在 USERA,而不知道如何到达这些商场的话，大家可以询问一下身边中国侨胞们，他们将会告诉你如何准确的到达你要到的目的地。

除了 USERA，我们也可以在马德里其他地区买到中国食品，市中心的 PLAZA ESPAÑA 也是一个中国人的聚集地，这里交通方便，商业繁华，也是游客和各大国际服装连锁店的所在地，很多华人也在这个热闹的区域安顿了下来。在这里的 PLAZA DE LOS MOSTENSES 街上，有一个大型的菜市场，里面的东西应有尽有，肉类，海鲜，蔬菜，水果，因此大型的菜市场也引来了住在附近的中国人前来买菜，所以旁边也陆续开了多家中国食品店，如天平商场，东方商场，大中国商场等。同学们如果在区域附近游玩的话，也可以在此地购买到中国食品。

当然马德里其他区域，比如 VALLECA，FUENLABRADA，TIRSO DE MOLINA，LAVAPIES，OPORTO 等地方也可以找到我们华人开的中国食品店。具体地址可询问当地华人们。

中国餐馆

除了马德里能买到各式各样的中国食品意外，同学们也可以轻松的在马德里的很多区分找到各式各样的中国餐馆，随着华人人数在马德里日益的增多，华人餐馆也像春天的竹笋般渐渐出现在大家的视线里。

马德里中国传统口味的餐馆一般坐落在华人群体聚集的地方，比如，USERA，PLAZA ESPAÑA，FUENLABRADA，VALLECAS 等地区。特别是 USERA 和 PLAZA ESPAÑA，最近几年，随着华人的不断增多，中国餐馆也随即在这些地方落户了。在 USERA，也是华人群体最集中的地方。这些小吃店聚集了中国大江南北地区的口味，其中有经营正宗青田菜和高档菜肴的侨乡美食、国菜海鲜大排档；有以经营面食为主的红都小吃、北方面馆、温州面馆；有以经营菜肴为主的唐人街美食、家酒小吃、金菜小吃，老头排挡；

有经营正宗广东风味小吃的皇朝酒店。当然，刚才提及的餐馆一般都属于中小型中国小吃店，虽然味道可口，但是有时候位子有限。如果同学们希望办一些比较大型的晚餐聚会的话，马德里也有几家大型的中国酒店，这些餐馆的人均消费也比前面提到的小吃店要高很多。这些大型的餐馆有 COSTA BUENA 大酒店，王朝大酒店，新雅饭店，汇丰大酒店，东来饭店，香格里拉大酒店等。

除了 USERA 的小吃店以外，同学们也可以在 PLAZA ESPAÑA 找到许多中国传统的小吃店，比较有名的有，天天小吃店，嘉年华小吃店，吃吃看小吃店。

中国餐馆的价格也随着其餐馆的等次而不同，一般来说，小吃店的价格比起大酒店要便宜很多。比如，两个人在小吃店里花费 30 欧元左右就可以吃到一顿可口的美食，而在一些大餐馆里，两个人一顿花费 60 到 80 欧元也不足为奇。

Universidades|大学

接下来是一个同学们可能最关心的话题，而同学们也是为了这件事才千里迢迢的从遥远的中国来到西班牙，那就是完成在这里的学业。下面详细的介绍一下在马德里上大学大家需要知道的一些常识。当然这也包括马德里各个公私立大学的介绍，和其他一些相关的信息。

马德里康普斯顿大学

www.ucm.es

地址 C/ Donoso Cortés, 65, Madrid

马德里康普顿斯大学是西班牙历史最悠久，规模最庞大，科系最齐全的大学，正式建校于 1499 年，但其源头可追溯到 1293 年。学校位于首都马德里市区附近的大学城内，大学有两个校区。共有 20 个学院，6 个专科学院，184 个科系，提供 76 个官方承认的学位。主要涵盖包括人文科学、自然和精密科学、健康科学、社会科学四个领域的知识。大学现有 90 000 名学生就读，9000 名在校员工，其中教学人员 6000 名，后勤及行政人员 3000 名。学校图书馆也是西班牙全国规模最大的一所，拥有 200 万藏书，40000 本杂志，资源丰富。

康普顿斯大学是马德里公立大学之中专业最为丰富的学院，其专业主要有医学、农林类、工程技术、美术、音乐、生物学、会计学、工商管理、金融学、管理信息系统、市场营销学、计算机和信息技术、教育学、英语、外国语言和文学、健康学、护理学、数学、历史学、心理学、宗教学、物理学、化学、哲学、社会学等。其学科的多样化和专业化足能让广大前来求学的学生们钦佩。大学坐落在有名的马德里 MONCLOA 大学城内，无边无际的校区内，每天都有成千上万的学生从里面走过，走在大学城的道路上，路边的牌子总是清楚的标记着附近的各个专业教学楼的方向，法律教学楼，哲学系教学楼，理工科教学楼，经济系教学楼，一座座高大而又陈旧的教学楼总能让你感受它们经过的历史沧桑，试想着曾有多少伟人从这里出来，当然，他们的名字也将在历史的演绎中无数次被人提及。

马德里卡洛斯三世大学

www.uc3m.es

GETAFE 校区地址 Calle Madrid, 126 Getafe – Madrid

LEGANES 校区地址 Avda. de la Universidad, 30 Leganés – Madrid

COLMENAREJO 校区地址 Avd. de la Universidad Carlos III, 22

COLMENAREJO-MADRID

马德里卡洛斯三世大学建于 1989 年，是马德里地区七所公立大学之一。该大学拥有三个校区，这三个校区设有如下几个学习中心：人文、传播与档案管理系（设在 Getafe 和 Colmenarejo 校区），社会科学和法律系（设在 Getafe y Colmenarejo 校区），高级理工学院（设在 Leganés y Colmenarejo 校区）。马德里卡洛斯三世大学提供 40 个官方学位，其专业如工商管理，政治科学，视觉传播，法律，经济，统计学与企业，财务会计，信息与档案学，新闻学，劳动关系与就业，社会学，旅游，人文学，电子工程，电子工业工程与自动化，信息工程，机械工程，视觉系统工程（声音与图象），通讯系统工程，工业工程等等。在 2008-2009 年度西班牙著名的《世界报》的大学排行榜上，马德里卡洛斯三世大学在 71 所参评大学中名列第 6 位。卡洛斯三世大学主要在商科和法律方面颇有成就，其工商管理在西班牙总大学里一直名列前茅，此专业也是全国学生争先恐后报名的热门专业，通常，按每年的大学录取分，卡洛斯三世大学工商管理的分数都会比其它大学要高，可想而知，此专业的需求量大大超过学校的名额，学校只能提高录取分来筛选学生。当然，大学里所设的工商管理和法律双学位专业，也是各大学生们竞争的目标，其录取分之高堪比建筑，医学等高分专业。其次，在法律专业，金融会计，经济等学科，卡洛斯三世大学也是相当的有名，是公认的马德里甚至西班牙最好的商业类公立大学。所以想学商科专业的同学们可以考虑考虑卡洛斯三世大学哦。

马德里自治大学

地址 Ciudad Universitaria de Cantoblanco Madrid

建立于 1968 年的西班牙马德里自治大学位于马德里市 15 公里以北，主校区

(Campus de Cantoblanco) 位于马德里大学城内。目前大学共设有 5 大学院：自然科学院，政治学学院，经济贸易学院，法律学院及哲学文学医学学院。01/02 学年学校共有在校学生 33,077 人，教师 2,157 人，行政后勤人员 836 人。该大学在 2004 年的公立大学综合排名位居第五位。该校的主要专科专业有旅游学、体育教育、音乐教育、儿童教育、外语教育、人类营养与饮食、护理学、职业病治疗等等；本科专业有物理学、化学、数学、生物学、环境科学、法律与政治科学、语言学、经济学、工商管理学、历史学、艺术史、笔译与口译、地理学、心理学、信息工程、医学、心理教育学等等；研究生专业有天体物理学、农业化学、考古学与遗产等等。此大学给人的第一印象就是那宽阔明亮的大学城，大学四周被一片花草树木包围着，一踏进校区，你就能感受到一种大自然亲切的气息。还有值得要提的莫过于那宽敞的教学楼和先进的学习设备，让你即便是被包围在大自然里，也不忘自己身在的地方代表着无限的激情和荣耀。

马德里理工大学

地址 Paseo JUAN XXIII, 11 Madrid

马德里理工大学始建于 1971 年，是西班牙的七座公立大学其中的一批黑马。大学下设有信息学系与体育活动科学系；还设有高等建筑技术学院，高等航空技术学院，高等农业技术学院，高等土木工程学院，高等山脉学技术学院，高等航海技术学院，高等电信技术学院，建筑技术学院，航空技术学院，农业技术学院，森林技术学院，工业技

术学院，高等矿物技术学院，工业技术学院，公共工程技术学院，高等大地测绘工程技术学院，信息学学院，电信技术学院等 18 各学院和一所研究院—教育科学研究院。顾名思义，有名的马德里理工大学是一所注重理科专业的大学，是每个理科学生们梦想的大学。每年 UPM 都会向社会输出 5000 多毕业生，其中有百分之二十都会参与国际互动项目进入公司实习。每年也会接受 2000 多名硕士或者博士研究生，所以对于学理科方面的同学，马德里理工大学当然是大家的首选之地。

胡安卡洛斯国王大学

ALCORCON 校区地址 Avda. de Atenas, s/n Alcorcón (Madrid)

FUENLABRADA 校区地址 Camino del Molino s/n Fuenlabrada. Madrid

MOSTOLES 校区地址 Calle Tulipán s/n. Móstoles. Madrid

VICALVARO 校区地址 Paseo Artilleros s/n. Vicálvaro. Madrid

胡安卡洛斯国王大学位于西班牙马德里，是公立大学中最现代化的一所。分布在莫斯托雷斯（Móstoles），阿尔科尔孔（Alcorcón），芬拉布拉达（Fuenlabrada）和维卡尔瓦若（Vicálvaro）。大学创立于 1996 年，目的是通过理论学习结合在实验室和企业中的实习为学生提供全面培养，便于其快速融入就业市场。大学目前主要提供医学，理工，传媒电信，法学以及社会人文等各个专业的本科，官方硕士，博士等学位以及各种校级硕士和继续教育。在这短短的十几年中，胡安卡洛斯国王大学已经发展成一个校区分布广泛，学科众多，设施齐全而现代化，充满朝气的大学。自建校以来，学生数量不断增加，据统计，2009 至 2011 学年注册学生已达 30000 余人。大学的四个校区分别分布着不同的专业技术学院，在 MOSTOLES 校区设有高等科学技术学院

(ESCET) , 高等信息工程学院 (ETSII) 及其技术支持中心 (CAT) 。在 ALCORCON 校区设有医学院 (FCS) , FUENLABRADA 校区聚集着新闻传媒学院 (FCCOM) , 电信工程高等学院 (ETSIT) , 旅游管理学院, Alicia Alonso 高等舞蹈学院 (ESDAA) 。与此同时校区也设有法律, 管理及信息科学等学科的教学中心, 承担部分相关学位授课。而在 Vicálvaro 校区设有法学院, 经济管理学院, 人文学院, 新闻传媒, 旅游, 信息科学等学科的教学中心, 承担相关学位授课, 以及语言教学中心, 马德里经济研究中心, 欧盟文件研究中心, 社科研究中心等。

马德里阿尔卡拉大学

地址 PLAZA SAN DIEGO, S/N Alcalá de Henares

公立阿尔卡拉大学, 欧洲最古老的大学之一, 学校有 26000 个学生, 有三个校区: 阿尔卡拉校区, 文学系校区以及 Guadalajara 校区。学校授予 42 个官方学位, 范围从人文到计算机, 包括旅游, 法律, 哲学, 化学, 医学, 环境科学, 历史。有 35 个博士项目和 40 个自颁学位项目。学校的教学目的是保持其在教学, 研究及权威上的出色地位, 同时和全世界的研究机构教学机构合作。在阿尔卡拉大学, 学生可以就读大部分专业课程。

国立远程教育大学

国立远程教育大学始建于 1972 年, 是西班牙的一所与众不同的公立大学。因为该大学通过视听设备和因特网进行远程教学。国立远程教育大学下设有经济与企业科学系, 哲学系, 理学系, 政治与社会科学系, 法律系, 心理学系, 教育系, 语言学系, 地理与历史系等 9 个系; 另外还设有高等信息工程技术学院和高等工业工程技术学院 2 个学

院。此外，国立远程教育大学还提供继续教育的学习机会。国立远程教育大学开设有专科、本科、硕士和博士专业，比如工商管理，社会与文化人类学，环境科学，物理学，数学，政治与社会科学，化学，法律，经济学，社会教育，西班牙语，英语，哲学，历史学，工业工程，信息工程，教育学，心理学，高等数学等等。在 2007 年“因特网实验室（InternetLab）”的大学排行榜上，国立远程教育大学在 100 所参评大学中名列第 14 位。

Idiomas|语言学习

作为要在海外生活的同学们，刚来时对大家感触最深的莫过于语言障碍的问题。语言上的障碍也使我们在学习方面大受挫折，身在海外的我们，要解决的第一个问题就是语言大关。当然，想学好语言，除了要多和外国朋友进行交流，同时也要找到一个好的语言学习中心来打好语言基础，所以，接下来向大家稍微的介绍一下我们附近的一些语言学习中心来帮助大家更好的掌握西班牙语。

学校语言中心，如果我们是正在大学里读书的学生的话，那最方便的语言中心莫过于我们自己大学的了，一般学校的语言课程和我们一般的课程一样，分学期计算，一般课程从 9 月份开学，直到 12 月份初结束，费用一般在 200 到 300 欧元之间，一个星期有 4 到 5 个小时的课程。

官方语言学校官方

网址 <http://www.eidiomas.com>

地址 c/Jesús Maestro 5

这是由政府机构创办的语言学习机构，官方语言学校里设有多种语言学习班，有西班牙语，英语，法语，德语，中文等 20 多种语言任你挑选，每门语言都有初级到高级的课程。官方语言学校最大的优点是它学费的优惠和高教学质量的保证。与此同时，由于学校每年的申请人数都多余供给量，而且，需要报名的人要在每年的 5 月份进行报名来预定位子，如果报名人数超过学校教室的供给人数的话，就需要进行抽签来决定谁可以来此学校上课。课程一般都在 9 月份开始，到 5 月份结束，一个学期的学费一般在 100 欧元到 200 欧元之间。

市中心 CEE 语言学校

地址 C/ Carmen 6. 28013 Madrid (Metro: Sol)

这是马德里很多中国人所熟悉的私立语言学校，学校设在马德里市中心最热闹的太阳广场附近的办公楼里，学校也设有除了西班牙语多种其它国家的语言。大家可以在很多地铁站的广告栏上出现此学校的广告。学校最大的特点就是它在马德里语言学校之间的名气，其教学的认真性，质量也一直受到广大华人的好评，你能在教学楼里经常看到很多我们年轻华人的面孔，他们之中大部分是来这里学西班牙语的，因为学校会在每年的 6 到 8 月份推出大优惠来吸引语言爱好者的到来。比如现在一个月要 80 欧元的学费，如果你在活动期间一次性付清一整个学期的学费的话（一个学期是 10 个月），学校会给大家一个 50%的打折扣。由于这个原因，这里也吸引了很多我们华人学生在此学校学习，虽然价格比起官方语言学校略贵一些，可是大家无需排队，小型班级的教

课方式，让学生们和老师有更多近距离的接触等等的策略让此语言学校也得到了广大学生的热捧。学校的收费标准依照一个星期课程小时安排来计算，大概在 50 到 90 欧元之间。

VIAJES|旅游攻略

来西班牙留学，在闲余时间游遍欧洲估计是每个人的愿望，那么，在准备你的旅游大计之前，先让我们弄清楚手上的签证到底允许你去什么地方吧！

单国签证与申根签证的区别

西班牙签发的签证，可简单区分以下两种：

一、申根签证：包含观光及商务等旅行目的、签证可出入境的效力范围可及于所有申根公约国家，可简称为 C 类(申根)签证。

二、西班牙单国签证：包含学生及依亲居留等旅行目的，签证可出入境的效力范围仅止于西班牙单国(若欲前往其它申根国家旅行，需向其它申根国另外申办申根观光或商务签证)，可简称为 D 类(单国)签证。

至于要分辨所拿到的签证，到底是上述两种当中哪一种，可以看

签证(VISADO)最上面一项【VALIDO PARA/VALABLE POUR/VALID FOR】的部份：

“申根签证”会在后方栏上注明 ESTADOS SCHENGEN；另外，在签证种类(TIPO/TYPER)上是注明：C 类。

申根签证所允许的停留效期及效力，大致可分为：

(1)单次入境三十天(自签证生效日起算不会超过九十天，在申根区可停留的总天数为三十天，只允许使用一次入境的权利)

(2)多次入境三十天(自签证生效日起算九十天内，在申根区可停留的总天数为三十天，可允许多次使用出入境)

(3)多次入境九十天(自签证生效日起算九十天内，在申根区可停留的总天数为九十天，可允许多次使用出入境)

“西班牙单国签证”会在后方栏上注明 ESPAÑA，而一般西班牙单国签证会在 ESPAÑA 字样后面出现一括号，注明(+1 TRANS. 05 SCHENGEN)的字样，这代表的意义是:可于申根国家过境一次，过境可停留的时间为五天。

另外，在签证种类(TIPO/TYPE)上注明 D 类的西班牙单国签证所允许的停留效期及效力，就只有单次入境一种，停留天数则大多都是九十天为期，以便让持该签证的旅行者可以在抵达西班牙后凭签证去办理相关的居留申请手续(如学生居留、工作居留、依亲定居居留等)。

背包游 DIY

制定旅游目的地，制作攻略

西班牙有很多旅行社，会推出一些非常优惠的旅游项目，如果你不想劳心费神的做旅游攻略，只是领略一下异国风情的话，可以关注一下旅行社推出的旅游信息。西班牙旅行社提供的都是西语导游，需要中文导游的同学可以选择华人开的旅行社。

如果你想体会自己做旅游攻略和背包游的乐趣，那就开始DIY吧。首先是确定旅游目的地，做旅游攻略。因为欧洲的国家很小，所以一次旅行可以选择多个国家，利用google

地图设计好最便捷的路线。市面上有很多旅游攻略的书籍，推荐《lonely planet——欧洲》，很详细实用，背包客必备。另外很多旅游论坛和网站会有大量网友总结的攻略，非常实用，而且实时更新，参考性比较强，更适合中国人。

下面推荐几个旅游论坛和网站：

蚂蜂窝 <http://www.mafengwo.cn/>

穷游网 <http://www.go2eu.com/>

驴评网 <http://www.lvping.com/>

马德里旅游官方网站 <http://www.esmadrid.com/zh/portal.do>

此外对自己感兴趣的景点最好通过百度百科和维基百科事先了解一下，这样在游览的时候会收获更大。

欧洲有一些国家并不是非常安全，因此最好是结伴出行，只身在外，安全是最重要的。

选择交通工具

定好旅游目的地，做好攻略，就可以开始选择交通方式了。在欧洲最常用的交通工具是飞机和火车。欧洲的廉价航空公司很多，运气好可以买到非常便宜的机票。一定要提前一个月以上就开始查询，越往后越贵，往返机票通常比单程便宜，要做好计划。

查询、预订机票的网站（有中文）<http://www.skyscanner.es/>

付款需要master卡或visa卡

欧洲火车通票也是一个不错的选择，在有些国家，火车比飞机更便捷，如法国、瑞士。

欧洲火车通票官方网站 <http://www.eurail.com>

欧洲火车通票中国官方网站 <http://www.eurail.cn>

此外还有欧洲大巴，在中东欧和短途旅行中非常划算。

欧洲巴士官网 <http://www.eurolines.com/>

在一些特殊国家，需要乘船或其它交通工具，如希腊。具体信息和订票方式可在穷游网论坛中查到。

注意，廉价航空机票和大部分打折机票是不可改签退换的，因此一定要做好计划，防止不必要损失。

住宿

订好交通工具，一次旅行的框架就搭好了，现在需要做的就是完善内容使其丰富多彩。

旅游的六要素包括：吃、住、行、游、购、娱。吃和住排在前两位，因此选择一个称心如意的落脚点是至关重要的，也直接影响了旅行的满意度。

作为青年学生，通常选择的住宿方式有三种：青年旅社 (Hostel)，宾馆酒店 (Hotel)，沙发客 (CouchSurfing)。

如果选择比较热门的城市和时间旅游，至少需要提前一个月预订，否则很可能无房可住。

在选房时不要只贪图便宜，要看地理位置和住客评价等等。如果住在离市中心很远的地方，不仅有一定的危险性，而且每天在交通上花费大量时间金钱，得不偿失。

常用订青旅的网站：<http://www.chinese.hostelworld.com/>（需要手续费）

<http://www.hihostels.com/>

常用订宾馆酒店的网站：<http://www.booking.com/>

强烈推荐，经常可以搜到打折星级酒店，包早餐，而且价钱和青旅一样。

另外就是沙发客了。对国内同学来说，沙发客可能比较陌生，但在欧洲已经是非常普遍

的旅行方式，广为大众接受。沙发客（Couchsurfing），是一个旨在帮助旅行者与当地入建立联系的一个国际性非盈利网络。通俗地说就是当你旅行时你可以住在当地会员家；当有会员来你的城市时你可以接待他们住你家，以此达到既省钱又能进行文化交流的目的。如不能提供住宿，你还可以选择“出去喝一杯”，即做免费导游带他们逛你的城市。沙发冲浪世界各地的会员会举办各式各样的聚会，旅行者能参与其中，同样你也能在你的城市或你旅游到的城市邀请当地沙发客和旅行中的沙发客加入你举办的聚会。沙发客一般要求两人以下，而且所能提供的住宿环境和留宿时间因人而异，遇到一个好的Host，不仅可以带你游览美景，还可以为你做丰盛的当地美食，当然如果你会烹饪的话最好做一桌中国菜回报，礼尚往来。沙发客最大的好处就是省钱，同时还能结交朋友。适合单人或同性两人出游时选择。但能否在合适时间找到合适的Host就要看运气了。沙发客网址 <http://www.couchsurfing.org/> 需要注册会员

准备行李出发！

前期准备工作一切就绪，收拾好行李就可以出发了！但临行前的最后一关千万不可大意。一周以内的旅行只需要背一个大双肩包就可以，方便快捷。一周以上的长期旅行可以带一个旅行箱。但注意，廉价航空是有行李限制的，每人只允许携带一件行李，且不能超过尺寸限制（在预订邮件里会提示），如果超过限制就会强行托运且罚款。Ryanair 和 Easyjet 是两家最著名的廉价航空公司。坐这两家航空公司的飞机可以在网上 Check in，省时省力。而且在有的机场这两家公司现场 Check in 是需要收费的，因此自己在网上打印好登机牌直接去登机口是最便捷的方法。购买机票成功后你的邮箱会接到邮件，进入航空公司官网，选择在线 Check in，将邮件中的预订号输入，就可以下载登机牌的

PDF 格式，将其打印出来就可以直接登机了。行李中包含如下几个部分：证件文件（护照，学生证，护照复印件，保险单，全部攻略及酒店地址联系方式打印版），现金银行卡（现金不用带太多，500 欧元以内即可，且不要全部放在钱包里），手机相机等电子设备及充电器，洗漱用品（乘飞机要求液体不可超过 100ml），拖鞋（欧洲的青旅和酒店不提供一次性拖鞋），换洗衣服（衣服不宜带太多，事先看好目的地天气预报选择衣物），记事本，笔和常用药。欧洲有很多节日，在赶到节日出行时可能会遇到交通不顺畅的情况。因此要做好充足的时间预算，乘飞机要至少提前一个半小时到达机场，记住一个原则，有事先到机场再说！

游&娱

开始游玩时，之前做的攻略就派上用场，按图索骥一个景点一个景点逛吧。很多景点和博物馆的门票对 25 岁以下青年学生是有优惠甚至免费的，记得带着学生证和护照。如果售票处没有写，可以问一下售票员。以下是旅行中需要注意的事项：不要逃票，欧洲对逃票罚款额很高，得不偿失。旅游景点附近的纪念品都比较贵，货比三家再出手。与街头表演艺人合影后要给钱，1 欧以内即可。饭店的菜品费已包含小费，无需再给，除非你真的很想给。游玩时小心财物，不要带太多现金，不要将贵重物品放在外套口袋。晚上回住所时避免走小路，结伴而行，遇到抢劫不慌，给一些现金。钱包被偷被抢第一时间到最近的警察局报警，一定要警察局开报警单才能保险理赔并且补办证件。日本人和中国人喜欢戴真金银首饰，并将现金、照相机等贵重物品携带在身上，且防盗意识差。因此，容易成为小偷的目标。下面是总结的一些常见盗窃和诈骗方法，请注意防范：

(1) 如果有人拿着表格让你签字,说捐款或其它理由,一概不理。在西班牙,法国多见。

(2) 如果有年轻男子热心带路,并询问你的国籍,要小心,可能是小偷。这样的小偷多是同伙作案,一人负责寻找目标,另外负责下手。其中一人会在你身上泼颜料,告诉你衣服脏了。在你擦衣服的时候,另外一人抢了包就跑。巴塞罗那多见。

(3) 在电梯里有人等你上来,并迟迟不选择楼层,在你选择后再选择比你低层,小心你已经被盯上了。看好财物,立刻下电梯。

(4) 有人故意踩你脚或碰到你,然后抱歉的给你擦衣物时,一定要看好钱包。

(5) 有人在你面前故意掉钥匙或其它东西,怎么喊都不回头,如果男生追过去还钥匙,女生很容易被人偷袭抢包。记住要一起行动,不要落单。

(6) 有时小偷会扮装警察,强行搜查。真警察不会强行搜查财物,最多检查护照。遇到这种情况,不要惊慌。要求看他的警员证,然后要求进警察局。千万不要把财物交出来。

(7) 如果发现几个年轻男子一直跟在身后,尤其是阿拉伯人,吉普赛人,黑人,一定要小心。总之,旅行时要提高警惕,不带过多现金,保护好贵重物品,结伴而行,不走小路,晚上十点之前回住所。如果在旅行过程中受伤生病,带好护照和保险单,到医院就诊,挂号前联系保险公司。

购物

在欧洲购物，凡境外游客均可获得 6%-21%的退税优惠。具体要求如下：在离出境日的三个月内，在同一个城市购买同一个品牌的商品达到一定额度(具体额度咨询商场柜台)以上即可退税，多次积累一样有效。只需要拿小票在任意一家此商品柜台开退税发票，就可以在你离境的机场指定的退税点办理退税。此外，一般人都有一个误区，在商品的原产国购买是最便宜的，其实并不一定如此。欧洲还有几个为吸引游客而全境免税的国家，如安道尔、卢森堡、列支敦士登。在这些国家就什么都不用想了，喜欢什么就买什么，非常划算。每年，在欧洲比较大的城市都会有打折季，折扣非常的低。提前了解，可以省很多银子。马德里在每年 7 到 9 月和 1 月到 2 月都会有打折季，不要错过哦。看到这里，我们这一章也到达尾声，想必大家已经跃跃欲试了。背包游最重要的就是提前做好计划，越详细越好，遇事不慌，在确保生命安全的情况下最大化的保护自身利益。多人结伴出游要互相帮助，互相体谅。出门在外，朋友间的信任和支持是最大的力量。

最后，卡三华人协会祝大家拥有愉快的旅行经历，在欧洲留下最美好的回忆，赶快出发吧！

EXTRANJERÍA|移民法知识普及

Expedición de Tarjeta de Estudiante|学生居留卡

当你通过学生签证从国内来到西班牙之后，在办理自己的学生居留卡之前，你需要前往马德里移民局申请学生居留许可的一份官方批文，通过这份文件才能进行下一步操作。

目前受理学生居留许可申请的部门是马德里移民局。地点是：Calle San Faustino, 23.

如果你想前往办理的话，是需要提前在网上进行预约的。

前往移民局，办理学生居留许可需要准备的文件如下：

1. 申请表格 (EX-00) 。

http://extranjeros.empleo.gob.es/es/ModelosSolicitudes/Mod_solicitud_es2/00-Formulario_estancia.pdf

2. 护照原件以及护照整本复印件。
3. 学校的官网录取通知书。

如果你的材料齐全的话，正常的情况下，会立即获得批准，拿到批文之后即可前往马德里移民警察局进行办理自己的学生居留卡了。马德里移民警察局的地址是：Avenida de los Poblados, s/n.

前往马德里移民警察局，办理学生居留卡需要准备的文件如下：

1. 申请学生居留卡的表格 (EX-17)。

http://extranjeros.empleo.gob.es/es/ModelosSolicitudes/Mod_solicitud_es2/17-Formulario_TIE.pdf

2. TASA 790 缴费表, 费用为 10,20 欧元。这份表格在网上是无法下载的, 只有在马德里移民警察局里才能拿到。
3. 3 张身份证尺寸的照片。

Renovación de Tarjeta de Estudiante|学生居留更换

根据现在移民法的规定, 更换学生居留有两种方式: 第一种, 通过网上预约, 并且在指定的时间去移民局递交材料; 第二种, 通过 Registro 递交学生居留的所有文件。在此建议大家前往 Calle Garcia de Paredes, 65 (地铁 7 号线或者 10 号线 Gregorio Marañón 站) 的 Registro 递交材料, 因为审理速度相对来讲会比其他的 Registro 快一些。

根据目前的形势, 在网上基本上约不到学生居留更换的预约时间。所以建议大家还是通过第二种方法进行更换自己的学生居留。

移民法清楚规定, 更换学生居留必须是在居留**过期日之前 60 天和过期之后 90 天内**递交材料。一旦超过这个法定的期限, 居留将会作废。所以请同学们千万不要忽视哦!

所需准备的材料清单:

1. **EX00 表格 2 份**，(建议使用电脑填写，然后打印出来。或者就用黑笔字母大写填写，字迹必须端正清楚。签名请用黑笔签)：

http://extranjeros.empleo.gob.es/es/ModelosSolicitudes/Mod_solicitudes2/00-Formulario_estancia.pdf

2. **住家证明**。这个证明在市政府申请。基本上当天可取。

3. **居留和有效护照原件以及复印件**，护照复印件需要整本复印（每一页都得复印）。

4. **银行存款信息以及流水账**，证明有足够资金在西班牙完成学业并回国。（建议银行账内多于 6500 欧，因为这个是移民法条文规定范围内的。但是实际上钱是需要使用的，6500 欧这个数目也很大，所以并不是硬性规定。一般来说 4000 欧以上，只要有合理的流水账，问题就都不大。）

5. **医疗保险**。在此需要注意，医疗保险必须包含遗体遣返险（Repatriación）。

6. **学习证明**，或者上一学年的成绩单。在此，大家需要注意的是，必须是学校官方开出的证明才能生效。网页上打印出来的没有用。一般来讲，在马德里卡洛斯三世大学申请该证明需要将近 1 周的时间才能拿到。办理地点：Punto de Información del Campus (PIC)。

7. **学校的注册证明**。此证明也必须是学校开出的官方文件。基本上，在马德里卡洛斯三世大学申请当场就可以拿到。办理地点：Punto de Información del Campus (PIC)。

8.TASA 790 缴费证明 :Modelo790 codigo 052 , 费用 16.32 欧元。选择选项 1.1.3.

(建议网上填写好了再打印下来 , 建议不要选择网上付款而是去银行付款) 可以从以下

网址下载 : <https://sede.mpt.gob.es/pagina/index/directorio/tasa052>

Autorización de Regreso|回乡证

对于由于西班牙签证过期 , 正在申请或者更换西班牙的居留证件的外国居民来说 , 整个证件办理过程都属于合法居留西班牙 , 然而在这期间如果要离开西班牙 , 就需要办理回西班牙的时候允许合法入境的有效证件—回乡证 (Autorización de Regreso) 。

在此需要注意 : 如果你的学生居留更换被拒绝了的话 , 在上诉期间是无法办理回乡证的。

申请办理回乡证的流程 :

1. 网上预约<https://sede.mpt.gob.es/pagina/index/directorio/icpplus> , 选择你所在的省份和 “Autorización de regreso” 。
2. 按照网页的指示填写个人信息 , 选择合适的预约时间。

需要递交的材料 :

1. 回乡证申请表格 EX13
2. 有效护照整本复印件

3. 递交申请居留材料后警察局的回执单(也就是, 盖印的 EX00 表格)

4. 机票信息

5. TASA 790 手续费 10 欧元, 填写 Tasa 790 后到银行交钱。请注意: 回乡证 Tasa 的表格为 **Modelo 790 ,Código 012**,一式三份,缴费 10 欧,不是网上下载的 Modelo 790 , Código 052。012 表格在 Aluche 警察局可以取,可以帮其他人代领。

所有材料均需要携带原件(除了机票)前往办理回乡证。

Autorización de Trabajo para estudiantes|学生工作许可

根据西班牙移民法规定,持有西班牙的学生居留者是不可以在西班牙境内打工或者当老板的。不过,只要向移民局申请,并且提供相关的文件,还是可以获得官方的学生打工许可。

在了解如何申请办理工作许可之前,所有留学生们必须注意以下两点:

1. 打工时间和课程时间必须都能安排的过来。
2. 打工时所得到的报酬不能成为留学生在西班牙居住期间主要的经济支柱。

下面就让我们一起来了解一下关于申请学生打工许可的具体条件:

1. 申请者必须有足够的工作能力，同时需要提供相关的行业资格证。比如说，如果从事 IT 行业的话，必须要有相关的证书来证明申请者的能力。
2. 雇佣申请者的公司需要在社保局以及税务局登记过，并且能够提供不欠税证明，以及不欠保险证明。除此之外，雇主还需要能够证明，在减除每月需要支付给申请者的工资以外，还能保障自己的收入不下降。
3. 关于工作合同方面，所要签署的合同须是半天班。如果是全天班的话，那么这份合同的有效期限不能超过三个月，并且和上课的时间没有冲突。

如果你想当老板的话，则需符合以下条件：

1. 工作的时间必须是半天，并且不影响到学业，毕竟持有学生居留者，在西班牙居住期间的主要任务还是以完成学业为主。如果工作时间需要调整为全天的话，在这种情况下，则不能超过 3 个月的工作时间，并且和上课的时间没有冲突。
2. 按照西班牙法律的规定，进行合法式的开业手续。
3. 申请者必须有足够的工作能力，同时需要提供相关的行业资格证。
4. 申请者必须要有足够的启动资金。
- 5.

Modificación de Tarjeta de Estudiante a Cuenta Ajena|学生居留换工作居留

2011年7月1日正式开始生效的新移民执行法对申请工作居留的条件进行了更改。假如你是一位在西班牙留学的学生，并且如何才能申请工作居留的话，那么就由我们来为你解答吧！

申请工作居留的基本条件

1. 申请人必须是非欧盟公民。
2. 申请人没有在西班牙境内非法滞留。
3. 申请人在西班牙没有刑事犯罪记录，并且在之前居住过的国家也没有刑事案底。
4. 西班牙境内的就业形势能够允许雇佣外国劳工。不过，如果一位留学生在西班牙境内居住满3年，并且能够提供足够的时间证明的话，那么移民局办理人员在受理你的工作居留申请的时候将不会去评估是否符合这个要求。
5. 申请人必须具备一份预备的工作合同，并且该合同的持续时间必须是一年以上。这份预备合同的所有条件以及要求需要完全遵守目前的劳工法的所有法律条例。所有预备工作中协定的工资基数则不可以低于西班牙平均最低行业收入的标准。
6. 申请人的雇主需要在社保局登记过，并且没有欠任何保险费，以及任何税务方面的费用。
7. 申请人的雇主需要具备足够的经济条件来维持这个员工的工资。而该经济证明是按照以下方式进行推算的：

1. 假设一位雇主是单身的话，那么在减去员工的工资后，还需要证明自己每月的收入能在西班牙平均最低生活费用之上（532,51 欧元）。
2. 假设一位雇主的家庭是由两个成员组成的话，那么在减去员工的工资后，还需要证明自己每月的收入能在西班牙平均最低生活费用的两倍之上（1065,02 欧元）。
3. 之后，每当增加一位成员的时候，其收入必须上升最低生活费用的百分之 50，也就相等于 266,26 欧元。
4. 申请人的资格证，可以用其文凭，毕业证书来代替。主要的目的是用来证明申请人具备足够的条件来胜任雇主所提供给他的职位。

如果你符合以上所讲的条件的话，就可以开始准备符合上述条件的相关证明，并且办理申请手续了。

Carta de Invitación|邀请家人前来探亲

在遥远的异国他乡，如果你想邀请你的家人前往西班牙探亲的话，你知道应该如何办理吗？我们将会为你详细讲解这个手续的办理方式。

首先，你需要知道的是，如果你想让你的家人前来探亲的话，你是需要具备一封由警察局开出的邀请函。通过这封邀请函，你在国内的家人们可以向西班牙驻中国大使馆申请办理探亲签证。办理邀请函的方式如下：

你需要前往住家附近的警察局，并且填写一份申请邀请函的文件。在该份文件上，你需要提供以下资料：

1. 你的姓名，出生日期，国籍，居留号码，护照号码，以及你在西班牙的住家地址。
2. 书面声明你有意愿邀请你的家人前往西班牙探亲，并且负责他在西班牙境内的居住环境。与此同时，你需要附上自己的住房合同。
3. 在申请表上需要注明你与在中国居住的家人的亲属关系。与此同时，你也需要提供他的所有个人信息，例如姓名，出生地点以及日期，他在中国的住家地址，以及护照号码。
4. 在申请表上还需要注明被邀请者在西班牙境内滞留的时间，以及大概性的入境日期和离境日期。

在填写完申请表之后，你有可能会被要求去警察局和他们的负责人进行一项面谈。该面谈的主要目的是核对一下申请表上的资料，以及任何其他相关的问题。如果申请人没有按照警察局的指示前去与负责人进行会谈的话，那么将会造成拒绝批准邀请函的局面。

如果所有手续进展顺利的话，申请人将会收到警察局的通知，并且前去取邀请函。在取邀请函的同时，你需要支付政府的手续办理费。凭着缴费的回执单，你才可以顺利取得邀请函。

在此，需要向大家告知以下相关的法律：

根据西班牙刑法记载，任何人如果直接或者间接负责非法移民入境西班牙的话，将会被判入狱4年至8年。

根据西班牙移民法记载，如果一个人直接或者简介帮助非法移民入境的话，将会受到 6001 至 60000 欧元的巨额罚款 或者被开出驱逐令 以及禁止入境 3 年到 10 年不等。总而言之，申请人以及被邀请者的资料将会被录入西班牙警察局的资料库内。如果发现被邀请者非法滞留在西班牙境内的话，警方有可能会在第一时间联系申请人。

EXPERIENCIAS PERSONALES|心得分享

西班牙驻上海领事馆签证攻略

Dear Friends , ¡Hola ! 作为第一个拿到西班牙 D 类签证的童鞋 , 我觉得我也应该为大家贡献一下我签证的一些经验 , 造福同甘共苦的筒子们

注明 : 1. 仅是个人经验之谈 , 具体签证细节可能因人而异 , 仅供大家参考。

2. 此签证攻略适用于大于 90 天且将于西班牙驻上海领馆的办理长期留学签证的同学 (北京、广州的领馆所需资料略有不同) , 特别适用于财大等高校的国际交换生等。

我就按照领事馆所要求的顺序来讲吧 ~ ! 这样也比较清晰些 ~

1 . 有效护照或经承认的前往西班牙的旅行证件,有效期至少超过申请人在西班牙的停留时间。

此外还须提供含先前所有签证内容的护照页复印件。

这个就是我们的护照啦~如果之前你出过国,有过签证记录,就把之前签证页的复印件给他们就好;如果没有,就复印有你照片的那页就 ok。

2 . 身份证和户口或居留证明(原件及所有页的复印件),须翻译。若户口的更新时间恰在签证申请的前一年,则申请人须递交旧户口的复印件。若申请人与其父母未登记在同一户口上,则须提供经认证和翻译的亲属关系证明书。

首先要有身份证及复印件。其次，户口证明。如果户口是学校集体户口，就需要去保卫处开证明，证明上写“供出入境使用”。不需翻译。第三，如果父母与自己户口不在一起(但是如果你的经济来源是父母，也同样需要提供，所以绝大多数同学都是需要的)，则需要出具亲属关系证明。这个证明需要公证和双认证。公证离学校最近的是同济大学旁边的杨浦公证处，具体所需材料可以到这个网站上去

找 <http://www.y-p-notary.com/>。公证需要十个工作日左右，因所提供资料而定。

在公证的时候，需要告诉工作人员文件要翻译成西班牙语并且需要认证。公证好之后，需要去静安区上海市外事服务中心进行双认证。认证大概所需两周时间，可以加急。另：公证和认证一份文件大概均在 200 元以内，因提交人所提交的材料不同可能略有差异。

3. 两张两寸白色背景近期证件照(4*3cms)及使用大写英文字母填写或经打印的两张签证申请表。同时还须留下申请人的电邮地址以便领馆进一步要求和通知。

在预约成功后，大使馆会发带有附件的邮件，里面就有申请表格。

4. 能保证在西班牙逗留期间及回国所需费用的经济来源的证明文件，每个月 532.51 欧元（满足根据 12 月 22 日颁布的第 39/2010 号法律规定的 IPREM 指数的 100%）：申请人本人或为其提供经济来源的家人过去一年的银行流水帐记录(原件和复印件)。如有奖学金则须提供该奖学金条件的证明。已住在西班牙的家人或第三方所提供的经济资助不被承认，即使这些人出现在认证上为申请人进行了担保。同时领馆也不接受银行存款。一年流水账证明，开具父母银行卡的流水账即可，不需翻译。递签材料后，此原件不退。领馆说不接受存款证明，但是我在交材料时上交了存款证明，他们也接受了。

5. 由教育中心的行政负责人签署的文件,需注明:

(一)包含申请人即将留学深造或开展研究的公立或私立的教育中心的注册或入学通知或

名额预

定单。同时还可出示学费全额付清的证明。

这个就是学校的录取通知书。另外还要提交一份用学校抬头纸打印、学校中外交流负责人签字并盖章的certificate letter。

(二)留学计划，写明申请者即将接受的教育或进行的研究。

这个study plan写成英文的就行，学习计划书应简明清晰，不宜太长，一页即可。一般应包括以下几项内容：a.自己的学习经历和专业背景b.求学动机、为什么选择该国、该大学和该专业c.详细的留学时间安排d.留学所需资金及来源e.留学后回国的理由。

6. 申请人需提供在西班牙留学期间住所的证明，并注明详细信息（身份证及外国人居住证明的复印件等）。对于去UC3M的同学，学校在录取通知书上专门给出了用于签证的住所，一并提供录取通知书就ok。其他同学，如果学校没有提供签证住所，需要自己租房子的，需要租房合同。

7. 若申请留学期间的经费由父母提供,则申请人需提供经认证的亲属关系公证书。

请参考第2点。

8. 证明申请人未患任何国际健康条约规定的须隔离疾病的健康公证,且有效期为三个月。这只适用于留学超过180天的情况。这个半年交换的同学是不需要的。

9. 申请人的学历公证书及认证,例如:小学,初高中,中专,大学等。

关于学历证明,有的同学跑去大使馆问,说一定要高中毕业证明。但是我慌张的补完高中毕业证的公证和认证之后发现不需要。我只递交了大学的在读证明。这个也需要公证和认证,同样的,这个可以在第二条中的网址上找到所需公证材料。然后再去外事服务中心认证。

10.18 岁以上且留学超过 180 天的申请者须提供经认证的未犯罪刑事证明(原件和复印件)或证书,证书须由国内或申请人最近 5 年居住国的相关机构颁发。该证明具有三个月的有效期限.手续办理时间可能需要一个月。这个半年的交换也不需要。

11 .申请人在西班牙居住期间的个人或国际医疗保险,保额不低于 30,000 欧元或与其相应的人民币金额。目的在于支付医疗费用和与意外或多发疾病相关的遣返事宜。

我们小组统一购买的美亚保险,2250 元/人的那个。美亚服务还算蛮好,可以拿着合同到学校给你办理。

12 . 申请人若未满 18 岁,则需提供父母或监护人对其前往西班牙的同意公证书,公证书需明确学校名称和预计留学时间。这个一般情况就忽略啦~

13.申请人本人或所依靠父母的工作证明(翻译成英文或西文)。证明包括:在公司中所担任的职务,工资情况,公司盖章,公司负责人的签名及公司的联系方式。

这个就自己写好并翻译成英文版的,然后让父母去公司盖章神马的就好。有的同学父母如果是自己开公司,可以出具营业执照。

14 . 能展示事先通过在国内学习而习得的必要西班牙文水平,或将来在目的地国接受教育的语言水平。提供雅思成绩单即可。

15 . 两份写有申请人在中国详细中文地址及邮编的信封,以便领管通知。

买两个信封就好啦~我木有贴邮票~

16.往返机票预定单(只针对 180 天以下的短期留学)。

机票订好之后就把航空公司给你的航班信息那个网页打印下来就好咯~

♥补充信息

•所有文件均须翻译成西语或英文,所有公证书需翻译成西班牙语,且同时递交原件和复

印件。（这个上面都有提到哦~除了特别提到的不用复印的文件外，其他都要复印）

- 每一份材料都将被独立审核，故每位申请人须提供所要求的完整材料。
- 本领馆根据需要可要求申请者前来面试。同时有权要求申请人提供其它相应的补充材料。
- 补充文件：递交补充资料和文件的期限大约为 10 个工作日。
- 签证需申请者亲自领取。
- 申请人领取护照时应检查签证内容是否无误。取走护照即意味着申请人认同签证内容正确。
- 递交虚假材料者的信息将被递交至国内相关机构。

附签证预约邮箱：cog.shanghai.vis@maec.es

签证资料就这么多啦~比较繁琐的是公证和认证的过程，时间长、耗费精力多，希望筒子们抓紧准备。预约的时候附上自己的签证事由、联系方式、护照号码、邮箱地址、所希望的递签之间等。

我是 5 月 30 号首次递交材料，然后 5 月 31 日补齐全部材料，6 月 18 日正式通知我领取签证，之间没有要求前去面签、时间还算可以啦~但是最近留学签证的比较多，可能时间会延长，筒子们加油哦！

最后，祝大家签证一切顺利，西班牙之旅愉快！

西班牙奇遇记

这是一片我从未想过会踏足的土地：这里有着激昂却血腥的斗牛，热情奔放的弗洛明哥舞，印象派大师杰出的油画作品，还有男生们都赞不绝口的皇家马德里球队。每每在电视上看到这些，只会欣赏性的瞄上几眼，因为这一切距离我太遥远。而现在，我却站在这片热情的土地上，呼吸着每一丝慵懒的空气，眯着眼看着灿烂的阳光透过树叶，毒辣辣的炙烤着大地；皱着眉听陌生晦涩的西班牙语如同连珠炮一般在轰炸着耳膜。

这个盛夏，我来到了这里，西班牙，马德里，卡洛斯三世大学，书写属于我自己的西班牙奇遇记。

独自拖着 30KG 的大箱子，夹带了近 10KG 的手提行李，我跟着汉莎飘摇了近 12 个小时，终于抵达了马德里。周围的亚洲面孔渐渐变少，一种身在异乡的真实感铺天盖地的涌来。而当耳边充斥着听不懂的西班牙语时，心中的不安也慢慢的浮现出来。然而我还是很幸运的，在来交换之前我就在人人网，Facebook，豆瓣等等社交网络到处求接机。最后等到自己都不抱希望的时候，一个叫小胖的卡三新生回复我，表示愿意来接我。就这样，这个叫小胖的女生和我素不相识，却在机场举牌子等了我一个小时，帮我拖着大箱子和的士司机交流，送我到家，拉开了我交换生涯的序幕。

初来的两天除了有时差的不适应，语言不通的硬伤，对很多事情都仍小心翼翼。若不是碰到了热情的卡三学长们，这种忐忑不安估计还要萦绕很久。已经毕业的陈举学长带着我在 Getafe 转悠，领我到温柔的七迷家混吃混喝，晚上还带我参加卡三华人学生会学长们火锅聚餐。也许这一些都于他来说都是举手之劳，然而对于一个初来乍到而且语言

不通的小孩来说，却像是找到了坚实的后盾，通俗的说我终于找到组织了。和学长们吃饭的时候，我感觉到了一种完全不同于澳洲，美国留学生的气质，卡三的学长们都很热情亲切，完全像一家人一样，没有隔阂和距离感。Zamora 学长笑得贼兮兮的跟我们分享暑假回国的趣事，莉莉和 Carlos 互相打趣，刘全身手矫捷同时也妙语连珠和莉莉斗嘴。在遥远的另一片大陆，再次听到亲切的母语，看到热腾腾的麻辣火锅，在大家的说笑声中，我小心翼翼的心情终于逐渐放松下来。其实除了实际上的帮助，很感激学长们在最初就用他们的情感和幽默消除了我对陌生环境的恐惧。

安顿好后很快就开始上密集的语言课。第一节课的时候完全就蒙了，看着老师一张一合的嘴巴和平稳的语调，开始沮丧的怀疑西班牙人说话是不用换气的。班上有两个意大利女孩，在听力上完全就没有问题，而我和大多数同学只能用迷茫的目光看着老师。老师说“vale?” 我们摇摇头，或者来一句蹩脚“no entiendo” 往往换来老师无奈的一笑，然后开始用同样蹩脚的英语跟我们重新解释。这一段经历想想也是啼笑皆非的。

而现在，语言课结束了，中秋节过去了，三个星期一晃就在身后了。写这篇文章的时候更是百感交集。想起刚来的时候字典是不离身，Google 翻译永远处于开启状态。逢人第一句话往往就是“Habla ingles?” 偶尔尝试说一两句话，但看到对方一脸迷茫的时候，内心的郁闷和紧张更是成指数的增长。对这陌生的文化也是害怕的，甚至是抵触的。逢人便说西班牙的作息异常奇怪，早上 10 点之后街上才有动静，中午 1 点打瞌睡的时候还没有吃午饭，而晚餐更是要熬到 9 点才见得到影子。

虽然这种抱怨能换来国内朋友的同情，但是对于融入当地的文化却是百害而无一利。所以现在也开始跟着当地的作息时间，吃西班牙的美食，不再固执的找传说中的油麦菜。

开始去了解主宰这种作息时间的原 因，去接受和适应人们的生活方式。逐渐的，心中的焦躁和不安都因为友好的笑容而慢慢的消散，碰到邻居和路上和蔼的老奶奶们都能“hola”一下。当我表示“*No habla Español.*”的时候，大多数人都愿意放慢语速，甚至一个一个词慢慢的和我解释。在这种友好的善意的氛围下我也变得更加勇敢，尝试用蹩脚的西语与人沟通，往往还需要加上少许的肢体语言比手画脚，非常滑稽。

其实飘洋在外还是孤独的，和家人隔着汪洋，隔着时差，刚睡醒的时候你的同学都在吃午饭了，好不容易到晚上想跟他们聊个天，国内已经午夜了，只好作罢。只好从人人到微博到豆瓣到QQ到邮箱，一个一个网页的浏览，打发的是时间还是孤独，我也说不清了。全世界都在看的土豆和优酷经常打不开，移动硬盘里有一切学习资源从西语到BBC，却打死都不愿意点开那个文件夹，最后实在不行就去看快女了。但这种寂寞和孤独迫使我成长，更加懂得照顾自己，懂得生活，最好的证明就是一日千里的厨艺。

幸运的作为大四交换生，我课业压力并不大，只是象征性的选了一门课，因此有更加时间去走遍这崭新的地域，大胆的体验她独特的文化。马德里是极漂亮的，一幢幢宏伟华丽精雕细刻的建 筑有宏伟华丽，有种逼人的气势，每一个细节也鬼斧神工；配上街道旁林立的大树和婆娑的树影，美丽的像一幅幅油画。等到夜幕降临，华灯初上也可以踩着小高跟 在酒吧里的尽情的摇摆，感受西班牙的热情歌舞，又周末也可以惬意的逛逛博物馆，细细品味欧洲大陆数百年沉淀下来的厚重历史。

很快就计划着当背包客去旅游。不仅去游览西班牙独特的风光，也想用心细细的感受热情的西班牙文化，在这片欧洲艺术的发源的土地上有着太多独特的美丽，想在这一年去见识去体会。我的西班牙奇遇记，仍在继续，敬请期待。

ACTIVIDADES|协会活动

Acto de Bienvenida 2011|2011 卡三新生欢迎会

新的学期，又在夏末的某一天悄悄的来临了，当大家还对丰富的暑假生活依依不舍的时候，马德里卡洛斯三世大学的大门已经再次敞开，阳光再次照射进了一间间沉睡了两个多月的教学楼，好像只是一眨眼的工夫，大家又要回到繁忙而具有挑战性的大学生活中了，空荡的校园又回到了往日的喧闹。

一走进校园，唯一的感受只有那无比熟悉的环境，校园的一切一层不变的展现在我们面前，而唯一改变的，可能也只有那一张张充满稚气的新面孔，他们手里捧着的新生文件夹就是一个特别鲜明的特征，看着从眼前经过的新一代，总会让已作为学长的我们想起当年的自己，那个初出茅庐的高中毕业生，一步一步走来，如今已在大学呆了将近3年时间。今年新生的当中，也看到不少我们华人学生的脸孔，在校园碰到的时候，虽然不认识，可双方总会互

相微笑，毕竟大家都是同胞。而卡洛斯三世大学，让四面八方的华人青年在此相遇，也让我们得到了珍贵的友谊。



2011年9月9号，协会首次迎来了第一个重大的日子，因为今天卡洛斯三世大学新生欢迎会将在今天如期举行。当天一大早，欢迎会的两位主持人就在大学的咖啡厅集合了，他们正在为下午的欢迎会做最后的准备，紧张又兴奋的气氛弥漫在校园每一个角落。下午6点30分，离欢迎会开始还有一个小时，我们的副会长已经早早的来到欢迎会现场，他将是第一届新生欢迎会的男主持，真是人逢喜事精神爽，当天的他显得格外精神帅气，一件蓝色长袖衬衫搭配着一条深蓝色牛仔裤，一头乌黑整齐的头发在灯光的照射下闪闪发亮。这位副会长兼主持人正在为会场布置最后的细节工作。欢迎会场上已经有学长到来了，他们也相继的参与到准备工作当中。有一位学长正在调试着他带来的照相机，他负责记录欢迎会每一个美好的瞬间。另外两位学长正从老远的地方搬来了两箱矿泉水，给待会过来的学弟学妹们解渴。还有两位学长正在调试着会场的电脑设备。时间在一秒一秒的过去，大楼也渐渐的出现华人的身影。下午7点25分，卡三的华人同学们已经陆陆续续的赶到欢迎会现场，原来空荡的会场顿时被到来的华人学生相继坐满，虽然看得出来很多同学上了一天课后都已面露倦容，但是掩盖不住同学们眼神中透出的期待。很多在读或者已经毕业的学长也赶到了欢迎会现场，他们中有很多也已经参加了工作，他们的到来也让会场的许多新同学也间接认识了自己的前辈，大多数同学们脸上都露出了羡慕的神情，但前辈们给他们带来的更多的还是无限的动力和拼搏的精神。

半晚7点30分，在主持人的宣布下，2011年卡三新生欢迎会正式开始，现场顿时变得鸦雀无声，同学们聚精会神的看着主持人所在的演讲台，和旁边下拉的摄影屏幕，屏幕上正在播放着卡三新生欢迎会的介绍短片。短片过后，首先讲话的是我们的美女主持人，面对台下的几十位新老同学，女主持在刚开始讲话的时候稍微显得有些紧张，但

没过多久，她便回到了最初的神态自若，轻松的开始了她的演讲。女主持首先介绍了学校的历史，她说道：卡洛斯三世大学成立于 1989 年，是马德里六家公立大学的其中一家，大学在马德里总共有三个校区和一万八千多位学生。。。。。。简短的几分钟，主持人让同学们了解了学校的基本情况和各项设施和服务，还让同学们知道了在使用一些设施时的小技巧，比如学校对外提供了两个无线 WIFI 服务，但大部分的人只知道其中的一个，而大家所不熟悉的另外一 WIFI 却是一个高性能的无线连接，大家不但可以连接它看网页，QQ 聊天，更奇特的是用它看 PPS 和风行的速度非常快，当主持人说道这里的时候，引起了台下不小的轰动，很多新同学拍手叫好，就连很多老学长都是第一次听到还有另外一个 WIFI 服务，害的他们四年都没用过手提电脑在大学看电视。女主持的介绍完毕以后，台下响起了一阵阵同学们的掌声，刚才脸上的倦意现在也已经烟消云散，可以看出，大家已经非常的投入到了欢迎会现场的气氛当中。接下来，男主持的演讲更是让同学们眼前一亮，他的演讲内容基本包括了协会的成立宗旨和其提供的相关服务和帮助，他的介绍让在场的同学对卡三华人协会有了一个基本的认识，但最让同学们感兴趣的莫过于协会为同学们提供的免费笔记，这个大快人心的消息一被主持人说出，就引来了热烈的反映，因为这些私人笔记可以在很多程度上减轻了同学们的学习负担，同学们再也不用花费很多时间去读那些沉厚的原文书籍了。

欢迎会时间在悄然无息的情况下已经过了一大半，而最后一个环节则是一个新生互动环节，在主持人的点名下，每位在场的大学新生和老生都要上台做一个简短的自我介绍，大家在兴奋之余，心里也有一点紧张。互动环节也为此次欢迎会营造了一个小高潮，刚开始，由于很多同学因为害羞，在主持人的点名下不愿透露自己的身份，可结果证明这

只是徒劳，在他们旁边的很多认识他们的同学早已在他们被点名的同时开始起哄，而在身份被公开以后，被点名到的同学只能上台做自我介绍，时不时，就会听到同学们间的笑声和窃窃私语，而台上自我介绍的同学，只能有几个词来描述，腼腆，滑稽。总之，每位演讲的同学，都会让台下笑场一片，而与此同时，随机响起的掌声，也赶走了同学们害怕的心理。

晚上 9 点整，当夜幕刚刚降临的同时，卡三新人欢迎会也在主持人的宣布下完美的画上了句号，同学们的笑声依然清晰的穿梭在教学楼的走廊间，而原本灯光明亮的教室也在同学们离场后变得漆黑一片，而好戏才刚刚开始，因为随即要开始的新生晚餐会相信会让同学们再次发现新的惊喜，就让我们拭目以待吧！

Cena de Navidad 2011|2011 卡三圣诞晚会

12 月 9 日晚，卡三大学圣诞晚会在 USERA 歌斯达大酒店举行，数百名来自马德里各高校的华人学子济济一堂。大家坐在宽敞明亮的一层大厅里，一边品尝着精美的食物，一边推杯换盏，和老朋友的重聚，和新朋友的初识，让这些二十出头的孩子们格外兴奋，大家谈笑风生，现场好不热闹。

盛大的晚宴后，是丰富多彩的文艺演出。为了演出的成功，晚会的组织者——卡三华人学生会的工作人员们可谓煞费苦心。在马周杰（CARLOS）副主席的统筹下，大家各司其职，为大家献上了一场精彩而难忘的演出。

西尚小姐的性感热舞让在场的所有人都屏住了呼吸，伴随着火辣的节奏，她穿着十几公分的细跟高跟鞋，不断做出各种高难度的动作，令人目不暇接；来自马德里康普顿斯大学的“情歌小王子”为大家带来一曲张信哲的《白月光》，在灯光的



配合下，一曲优美伤感的老情歌仿佛把所有人都带进了曾经甜美又心碎的恋爱时光，他的歌声赢得了观众一致的肯定。除此之外，还有许多精彩的节目，虽然学生们的表演并不专业，但他们卖力的样子，自信的表情，还是赢得了一阵又一阵掌声，现场气氛非常温馨融洽，即使是那些已经走出校园的人，也似乎又重新回到了单纯美好的大学时光。在最后的抽奖环节里，现场的数名幸运观众分别获得了精美礼品。



SuperStar 2012|2012 超级星声

《2012 超级星声》属于时尚文化主题的大型活动。目前电视选秀节目风靡一时，中国各地方的电视台纷纷仿效。选秀节目主要有两个类型，一是娱乐选秀，如快乐男声、快乐女声、激情唱响、花儿朵朵等；二是达人选秀，如中国达人秀。



《2012 超级星声》将会是一场歌唱大赛，也会是一场选秀活动。毕竟在西班牙的华人人数不多，所以想要达到中国选秀活动的效果几乎是不可能。但是，西班牙的华人圈正在不断的逐渐成长，推广和正确树立新的娱乐风尚，正是《2012 超级星声》这个大型活动的主要目的，在次前提下，我们卡3华人学生协会和 西华论坛www.xihua.es、睿智娱乐携手举办了这次活动。

活动宗旨和意义：此次大赛以年轻人受众群，以“唱响全城，星光闪耀”为比赛的口号，为广大居住在马德里的年轻人打造一个展现自我，娱乐大众的绝好平台，突出其青春洋溢，时尚动感的特点，展现健康向上，积极进取的青春风采和出色的综合才艺，同时旨在加强马德里各大名校学生之间的文化和精神交流。此大赛一经推广，将在马德

里华人社会引起巨大反响，推动社会舆论和大众对于合作企业的认知，提高知名度并成为新的社会亮点。

20 进 10 晋级赛



4月28日晚7点30分，哥斯达大酒店热闹非凡，这里正在举行卡洛斯三世大学卡拉OK演唱比赛20进10的争夺战。这次名为《2012 超级星声》的比赛定位为以时尚文化为主题的大型音乐选秀，以

年轻人为受众群，以“唱响全程、星光闪耀”为口号，着力打造一个展现自我、娱乐大众的平台，突出时尚动感、青春洋溢的特点，展现积极进取的青春风采。

在喧闹的开场曲之后，比赛很快开始。从一号选手王冬妮开始，到二十号选手谢子超结束，在近三个小时的时间里，选手们八仙过海各显神通，争夺10个决赛席位。评委对一号选手王冬妮的表现给出很高评价，认为她开场开得很大气；Grulla 充满民族风的《映山红》唱功不俗，一开嗓便技惊四座；王丕坤充满动感的歌喉和舞姿掀起全场高潮；刚刚在上周《西尚》杂志社主办的卡拉OK大赛封王的唐小布唱起了即兴发挥的英文rap；最后登场的谢子超用西班牙语演唱了自己创作的歌曲《Nuestro Amor》(我们的爱)。期间穿插各位选手组成的串烧组合献唱以及评委点评。

在宣布十强之前，主持人首先宣布获得西华网络最佳人气奖的选手，获奖选手马芃竹直接晋级。最后，王冬妮、Grulla、滕丽瑜、马芃竹、陈罗丹、邹静雅、王丕琨、白羽、唐小布、谢子超十位选手成功晋级。他们将在暂定6月9日的《2012 超级星声》决赛中一决高下。除此之外，西班牙北京同乡会将在所有参加本届2012 超级星声的选手中挑选出两名，代表西班牙华侨华裔青少年前往北京参加“水立方杯”歌唱比赛。

10 强争霸总决赛

6月9日晚6点30分，哥斯达大酒店热闹非凡，这里正在举行卡洛斯三世大学卡拉OK演唱比赛决赛。这次名为《2012 超级星声》的比赛定位为以时尚文化为主题的大型音乐选秀，



以年轻人为受众群，以“唱响全程、星光闪耀”为口号，着力打造一个展现自我、娱乐大众的平台，突出时尚动感、青春洋溢的特点，展现积极进取的青春风采。在喧闹的开场曲《最炫民族风》后，比赛开始。

比赛分为两个部分，第一部分是由10名选手两两组合的《10强双人合唱》，只见每队选手都配合默契。特别是白羽和滕丽瑜组合的《心动心痛》，马芃竹和邹静雅组合的《你是我心内的一首歌》赢得了全场掌声。

第二部分是《10 强争霸战独唱》，每位选手八仙过海各显神通。马芃竹为大家带来了歌曲《娃娃脸》，只见一个俏皮可爱的小男生手拿一个蜡笔小新的玩偶，学着童音唱着《娃娃脸》；选手王冬妮带来的英文歌曲《My heart will go on》赢得了助威团的掌声鼓励；选手陈罗丹深情演唱了歌曲《她来听我的演唱会》；选手唐小布演唱的动感十足的《无地自容》；选手谢子超怀抱贝斯自弹自唱自己改编的歌曲《No puedo vivir sin ti》；选手滕丽瑜台表现是最好的，一曲载歌载舞的《木兰心》，赢得了满堂喝彩；有“舞王”之称王丕坤演唱的曲目是《王妃》，只见他劲歌伴着烈舞，边舞边唱。选手 Grulla、邹静雅分别演唱了《杀破狼》和《痒》；最后一个出场的是选手白羽，他为我们带来了歌曲《黑白》。

比赛进行了三个多小时。经过激烈的角逐，马德里卡三大学举办《2012 超级星声》卡拉 OK 大赛在 USERA 哥斯达大酒店落下帷幕。

在颁奖礼上，西班牙北京同乡会当值会长于金声先生，会长刘静女士，哥斯达大酒店代表，分别为参赛选手颁奖。

获得本次大赛冠军的是滕丽瑜,邹静雅和白羽分列第二和第三名。

TELÉFONOS Y DIRECCIONES MÁS

USADOS|常用电话以及地址

Instituciones|机构

中华人民共和国驻西班牙大使馆

地址：C/Arturo Soria,113

28043 Madrid

电话：91-519 42426

传真：91-519 2035

网址：<http://www.embajadachina.es>

中华人民共和国驻西大使馆领事部

地址：C/Josefa Valcárcel,40

28027 Madrid)

电话：91-741 4728/91-741 4993

劳工部办公室

C/Breton de los Herreros,41

电话：91-441 1500

移民办公室

地址：Paseo Pintor Rosales,46

电话：91-347 7322

马德里劳务就业登记

地址：C/Espartinas,10

电话：91-520 6000

西班牙民政局

地址：Pradillo,66

电话：91-397 3700

C.E.E.语言学校

地址：C/Carmen,6 Madrid

地铁：SOL 1.2.3 路

电话：91-531 3856

外国人拘留所：9177228566

马德里市政府：010

公共汽车信息 : 9140688102

公路交通信息 : 900123505

BARAJA机场 : 913058343

地铁 : 915525909

出租车 : 915478500

国家警察 : 091

市区警察 : 9158850004

交通宪兵 : 914577700

Agencias de Viajes|旅行社

欧丽华旅行社 : 915216219

欧华旅行社 : 915273583

华风旅行社 : 933424796

东方旅行社：915419101

大世界旅行社：915410983

中华国际旅行社：915314446

中天国际旅行社：915000983

Hostal|旅馆

欧华大旅馆：625311665

东方大酒店：915411710

阳光酒店：913559961

欧青旅馆：652613186

华人旅馆：676056833

中华旅馆：656775599

Restaurantes|餐馆

不二家餐馆：916421757

大运河饭店：914028044

东方美食城：914250027

东来餐馆：914634546

都城酒家：914052662

飞鹤厅 915416766

福乐家自助素菜馆：917789188

华鑫饭庄：9147682621

汇丰酒楼：915060954

迦拿筵席：915231220

京都饭庄：916422154

李园饭店：9157911091

明月楼：914788189

你好小吃店：915599717

Enlaces de Interés|实用网站

西华论坛 www.xihua.es 国内用户请登入 www.xihuaren.es

对所有来西班牙留学的同学来说，西华论坛相信会是你们最好的帮助和交流平台。西华论坛创立于 2002 年，是西班牙最大也是最活跃的华人论坛，是一个一直保持非盈利性论坛，并且不属于任何商业机构，在保持其中立性的情况下提供了非常丰富的实用性内容和提供给西班牙当地华人的一个交友娱乐平台，对所有留学的同学来说是非常有用的。

对于留学的同学来说，最有用的是以下版面：

-住宿信息：可以找到各类华人同居，分租的信息。

-跳蚤市场：可以购买和贩卖一下生活上用的到的用品。

-**留学签证资讯**：里面有很多留学资讯包括很多同学 DIY 申请的宝贵心得，绝对推荐。

-学校申请：可以解决你不知道读什么学校的烦恼。

-与我同行：找人一起去申请签证，一起搭飞机。

-留学生涯：到达西班牙以后找组织的版面

-**西语交流**：极力推荐的一个版面，大神众多，所有西语类论坛里面见过最强的解答性质版面，和其他资源类论坛不一样，你有任何学习，生活上遇到的西语问题都能非常快和好的在这个版面得到回答，几乎是有问必答！

-论坛其他版面都是非常特色，最主要是大部分会员都是当地华人，所以能非常快，好的了解西班牙最新咨询和西班牙本地华人进行最直接的交流。

马德里卡洛斯三世大学华人学生协会官网 www.aecuc3m.com

卡三华人学生协会在 2011 年 4 月 30 号正式在卡洛斯三世大学成立，并且在 2012 年夏天在马德里大区申请注册，成为在马德里第一个正式注册的华人学生协会。

我们成立这个协会的主要目的是促进中国学生之间的交流，举办各种活动丰富大家的课余生活，帮助有困难的同学解决一些生活或者学习上的困难，能让每个人在异乡的大学里都能找到组织，找到归属感。

协会成立了以后，我们已经举办过几次大型的聚会，其中包括 2011 年新生欢迎会，圣诞晚会，以及 2012 年的超级星声；我们开通了一个名为“法律快讯”的节目，为大家宣传最基础易懂的法律知识；协会工作人员还为大家收集了各个科

目的笔记方便学习 ;我们在大学的国际关系部和留学生之间建立了一座沟通的桥梁 ,更好的传递给校方学生的意见 ,也尽量增强中国学生与国外学生之间的交流。

学习笔记和法律录像你们都能在我们协会的官网上找到 ,希望能对你们有用 ;我们也放了各个大型聚会的照片 ,你们可以下载以作纪念 ;如果你在生活中或者学习上遇到困难 ,可以按照官网上的方式联系我们 ,我们会尽可能的帮助你去解决。

协会官网上有丰富的内容 ,包括申请入会的手续 ,协会的活动 ,协会的组织 ,我所发表的刊物 ,视频 ,照片 ,留言板等等 ,还有我们精心为我们协会会员提供的VIP 专区 ,里面有包括各个科目的笔记 ,往年的试卷 ,网店 ,住宿信息 ,优惠券等内容。欢迎大家经常浏览 !

当然了 ,如果你想要加入我们的协会 ,为马德里 ,甚至在西华人学生社会奉献出你的一份力量 ,我们十分的欢迎 !我们这个大家庭的大门永远为你敞开 !

最后 ,不管你来自中国的哪个地方 ,或者世界的哪个地方 ,我们都很开心 ,同为炎黄子孙 ,能在西班牙相会 ,希望在欧洲这个热情奔放的国家的这段时间里能让你学到更多 ,看到更多 ,当然了 ,也享受到更多 !

马德里留学生手册

Chinese Student's Handbook

这本手册主要提供给来西留学的中国学生，内容涉及法律，旅行，学习，找房，交通，美食等等，基本是关于生活上的实用知识。

我们做这份手册的目的是要让千里迢迢来异乡寻找梦想的朋友们顺利的完成他们的留学梦，自己能够轻松的解决生活和学习上遇到的难题。

另外，我们会在手册中提供来过西班牙的留学生的小建议，希望他们的经验，我们的知识能够方便你的旅西生活。

制作总监：马周杰

主编：吴珈珺

副主编：刘全

编辑组成员：

刘晓冉 张骁 丁力 米婷 马周杰 孙薇 林建辉

封面设计：马周杰

First Edition 2012年第一版



卡三华人学生会

www.aecuc3m.com

二零一二年成为马德里大区第一家正式注册的华人学生会
让每个人在异乡的大学里都能找到组织，找到归属感
帮助有困难的同学解决一些生活或者学习上的困难
举办各种活动丰富大家的课余生活
促进中国学生之间的交流
协会宗旨

二零一一年四月三十日在马德里卡洛斯三世大学正式成立